



平成29年5月 献立表

日 曜	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		エネルギーkcal	タンパク質g	脂質g	食塩相当量g	行事等
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食					
1 月	照り焼きチキン アスパラソテー 春雨スーフ グレープフルーツ	ヨーグルト 小魚	動物ビスケット ほうじ茶	ご飯	280	13.6	14.4	2.7	
2 火	ふわふわ鶏から揚げ シャキシャキ サラダ 栄養麺汁 オレンジ	せんべい 牛乳 柏餅	クラッカー ほうじ茶	ご飯	360	17.2	12	1.1	かぶと行列
3 水	憲法記念日								
4 木	みどりの日								
5 金	こどもの日								
6 土	ポークカレーライス 小女子 牛乳 オレンジ	りんごゼリー せんべい	ビスコ ほうじ茶	ポークカレーライス	452	12	10.5	1.5	
7 日									
8 月	ひじきの煮物 厚焼き卵 若布汁 グレープフルーツ	飲むヨーグルト クラッカー	リンゴジュース せんべい	ご飯	366	18.9	11	2.5	
9 火	マカロニシチュー ちくわの煮物 牛乳 バナナ	せんべい ジョア (ストロベリー)	ぶどうゼリー	ご飯	402	19.5	9.4	1.1	
10 水	ミートボール 土佐和え 絹さや 汁 ゴールデンキウイ	チョコパン 牛乳	麩菓子 ほうじ茶	ご飯	420	18.8	18.6	2.5	
11 木	カレーの煮付け かぼちゃサラダ きゃべつ汁 グレープフルーツ	よもぎ団子 牛乳	バナナ	ご飯	387	18.7	11.1	1.5	よもぎ団子
12 金	竹の子ご飯 松風焼き 青菜和え まいたけ汁 ゴールデンキウイ	アイス	せんべい ほうじ茶	竹の子ご飯	564	24.2	19.2	1.5	お誕生会
13 土	ソフトフランス (ジャム&マーガリン) レタスソテー 牛乳200 バナナ	せんべい ヤクルト 400	クラッカー ほうじ茶	ソフトフランスパン	509	15.6	16.4	1.7	
14 日									
15 月	鶏肉のさっぱり煮 キャベツ和え 五目汁 オレンジ	フルーツヨーグルト 昆布	ぶどうジュース せんべい	ご飯	207	11.3	6.6	2.2	
16 火	焼き魚 アスパラサラダ ニラ玉 汁 グレープフルーツ	せんべい スポロン	バナナ	ご飯	226	14.2	4.9	0.7	
17 水	五目納豆 さつまいもの甘煮 若布汁 バナナ	あんバターパン 牛乳	りんごゼリー	ご飯	383	16.7	13	2.3	
18 木	親子煮 塩昆布漬け 小松菜汁 ゴールデンキウイ	ビスケット 牛乳	せんべい ほうじ茶	ご飯	255	12.2	9.4	2.2	花だん作り
19 金	アスパラとトマトのスパゲティ コーンサラダ 牛乳 オレンジ	お好み焼き 野菜生活	ヨーグルト	アスパラとトマトスパゲティ	457	16	14.3	2.7	
20 土									春の合同遠足
21 日									
22 月	厚揚げみそ焼 コールスローサラダ イタリアンスーフ グレープフルーツ	フルーツヨーグルト 小魚	オレンジジュース せんべい	ご飯	279	11.9	13.4	1.2	
23 火	蒸し団子 温野菜 絹さや汁 バナナ	せんべい ヤクルト 400	せんべい ほうじ茶	ご飯	326	11.3	6.1	1	
24 水	白身魚のタルタルソース 青菜和え えのき汁 オレンジ	ミルクリッチ 牛乳	バナナ	ご飯	434	23.9	18.1	2.5	
25 木	カレー肉じゃが スクランプル エッグ 栄養麺汁 ゴールデンキウイ	クッキー 牛乳	クラッカー ほうじ茶	ご飯	367	14.3	13.8	0.9	
26 金	鶏なんぼん まさご揚げ 牛乳 グレープフルーツ	おはぎ スポロン	ヨーグルト	鶏なんぼん	685	29.2	13.4	3.3	
27 土	甘バターサンド 中華ソテー 牛乳 200 バナナ	プリン せんべい	玉子ポーロ ほうじ茶	甘バターサンド	573	18	21	1.4	
28 日									
29 月	スタミナカレー 小女子 牛乳 バナナ	ソファール(フレーン) 昆布	リンゴジュース せんべい	ご飯	345	13.9	11.6	2.2	
30 火	焼肉 ビーフソテー とろりん スーフ グレープフルーツ	ビスコ 牛乳	せんべい ほうじ茶	ご飯	352	17.1	18.1	1.3	
31 水	さわらの照り焼き 春雨サラダ えのき汁 オレンジ	マドレーヌ 牛乳	アスパラガス ほうじ茶	ご飯	363	18.2	13.8	2.4	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園分園 大戸報徳保育園

