

4月 給食だより

平成29年 4月1日 発行
面川報徳保育園
分園大戸報徳保育園

* 入園・進級おめでとうございます *

4月は入園・進級に伴い、担任やお部屋・生活のリズムが変わったりと多少なりともストレスのかけりやすい時期です。そのため、体調を崩すこともあると思います。栄養バランスの取れた食事を心掛けましょう。



よろしくお祈りします

子どもたちの園での様子や簡単レシピ、栄養素のことなどお伝えしていきます。ご質問・ご要望などございましたら、ぜひお声をかけていただければと思います。

子どもたちの健やかな成長と元気な活動の源として、毎日おいしい給食を提供していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。



食習慣を身に 付けましょう

- ①1日3食を規則正しくとる。
(朝は特にしっかり食べる)
- ②うす味に慣れる。
(塩分の多い物は控えめにする)
- ③偏食をなくすようにする。
- ④食事はよくかんで、ゆっくり食べる。
- ⑤夜遅く飲食しないようにする。



☆おしらせ☆

◇お弁当のご飯の量を確認してください。食べきれぬぶんだけごはんを入れてきてください。

◇お弁当箱やお弁当包みは清潔にしましょう。

◇お誕生会・土曜日は箸だけ持たせてください。



園の食事に
慣れましょう

