

平成29年4月 献立表

日曜	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク質g	炭水化物g	食塩相当量g	行事等
	朝食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食					
1 土	メロンパン 春雨サラダ 牛乳 バナナ フリン	ゼリー せんべい	麦茶 ビスコ	メロンパン	585	15.5	16.2	1.5	入園式
2 日									
3 月	焼肉 ビーフソテー とろり んスープ グレープフルーツ	手作りヨーグルト 小魚	リンゴジュース せんべい	ご飯	299	17.7	11.6	1.4	
4 火	赤うおの煮魚 マカロニサラダ 豆麴汁 バナナ	せんべい スポロン	麦茶 玉子ポロロ	ご飯	308	11.9	6.2	1.1	
5 水	マーボー豆腐 花型卵 なめこ 汁 グレープフルーツ	フレンチトースト 牛乳	バナナ	ご飯	389	18.1	15.7	1.7	
6 木	たんぼほしチュー ちくわの煮 物 牛乳 バナナ	せんべい ヤクルト	麦茶 ビスケット	ご飯	355	14.6	10	1	
7 金	卵とじそうめん 天ぷら 牛乳 いちご	ビスコ 野菜生活	りんごゼリー	卵とじそうめん	487	18.5	15.4	2	
8 土	甘バターサンド グラタン 牛乳 オレンジ	バナナ	麦茶 麩菓子	甘バターサンド	546	20.5	23.1	0.9	
9 日									
10 月	鶏肉のさっぱり煮 青菜和え むらくも汁 バナナ	飲むヨーグルト 小 魚	オレンジジュース せんべい	ご飯	320	22	7.5	2.6	
11 火	タラの磯部揚げ 土佐和え 若 布汁 オレンジ	せんべい ジョア	麦茶 ビスケット	ご飯	304	18.8	6.4	2.3	
12 水	焼きそば ウィナー 野菜生活 いちご	おやつパン 牛乳	ぶどうゼリー	焼きそば	400	12.8	16.4	1.5	
13 木	ひじきの煮物 厚焼き卵 豆麴 汁 グレープフルーツ	ビスケット 牛乳	バナナ	ご飯	334	14	15	1.7	
14 金	ハンバーグ 温野菜 かき玉汁 わかめご飯 いちご	アイス	ヨーグルト	ご飯	530	23.6	25.2	2.4	お誕生会
15 土	エッグパン 春雨ソテー 牛乳 オレンジ	フリン せんべい	麦茶 麩菓子	エッグパン	628	20.3	28.1	2.2	
16 日									
17 月	笹かき揚げ マカロニサラダ 豚汁 グレープフルーツ	手作りヨーグルト クラッカー	リンゴジュース せんべい	ご飯	343	13.4	13.1	1.4	
18 火	鶏のから揚げ ポイル野菜 若 布汁 バナナ	おやつパン 牛乳	ヨーグルト	ご飯	455	17	21.1	1.8	
19 水	さばの味噌煮 かぼちゃサラダ なめこ汁 オレンジ	ホットケーキ 牛乳	バナナ	ご飯	456	19.5	22.4	1.4	
20 木	肉じゃが スクランブルエッグ すまし汁 グレープフルーツ	クラッカー チーズ ヤクルト	麦茶 玉子ポロロ	ご飯	247	10.2	7	1	
21 金	アスパラとトマトのスパゲティ コー ルスローサラダ 牛乳 いちご	ビスケット 野菜生 活	ヤクルト せんべい	アスパラとマト スパゲティ	457	14.7	17	2.4	
22 土	チョコサンド ジャーマンポテ ト 牛乳 バナナ	せんべい フルーツ ジュース	麦茶 麩菓子	チョコサンド	499	15.5	15.1	1.4	
23 日									
24 月	千キンカレー 小女子 牛乳 バナナ	フルーツヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯	317	10.8	11.4	1.8	
25 火	ヒレカツ キャベツ和え なめ こ汁 オレンジ	せんべい ヤクルト	麦茶 ビスコ	ご飯	265	15.1	5.6	1.1	
26 水	焼き魚 ポテトサラダ 若布汁 グレープフルーツ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯	395	21	18	1.4	
27 木	五目納豆 さつまいもの甘煮 豆麴汁 オレンジ	せんべい フリン	ヨーグルト	ご飯	307	12	7.2	1.8	
28 金	きつねうどん ささ身揚げ 牛乳 グレープフルーツ	おにぎり ジョア	麦茶 麩菓子	きつねうどん	581	23.9	13.7	4.5	
29 土									
30 日									

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川韓徳保育園分園 大戸韓徳保育園