



3月 給食だより

平成30年3月
面川報徳保育
分園大戸報徳

早いもので、1年も終わりに近づいてきました。
4月に比べて子どもたちは、たくましさ頼もし
さが備わってきたように感じます。
ひなまつり、卒園式、お別れ会などの行事を
元気に迎えることができるように、
引き続き体調管理には気をつけましょう。
保護者の方々には一年間ご協力頂き
本当にありがとうございました。



避けたい7つの「こ食」

- 孤食** 一人で食べる
- 個食** 複数で食卓を囲んでいても、
食べているものがそれぞれ違
- 子食** 子どもだけで食べる
- 小食** ダイエットのために必要以上、
食事量を制限すること
- 固食** 同じ物ばかり食べる
- 濃食** 濃い味付けのものばかり食べ
- 粉食** パン、麺類など粉から作られ
物ばかり食べる

今月の食育目標
友だちと楽しく
食事をしよう



さくらさん大好き献立ベスト3



今月はさくら組さんが卒園を迎えます。
そこで、リクエスト献立を頂きました。
できるだけ3月の献立に取り入れたので、
楽しみにして下さい。
残り少ない保育園での生活を楽しんで
ほしいと思います。



R君

- ①シチュー
- ②照り焼きチキン
- ③チーズハンバーグ

Kちゃん

- ①さばの味噌煮
- ②かぼちゃサラダ
- ③シチュー

Aちゃん

- ①五目納豆
- ②シチュー
- ③チーズカレー

R君

- ①鶏の唐揚げ
- ②五目納豆
- ③照り焼きチキン

M君

- ①チーズハン
- ②チーズカレ
- ③五目納豆