



平成30年2月 献立表



日 曜	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		エネルギーkcal	タンパクg	質頁g	食塩相当量g	行事等
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食					
1 木	五目納豆 さつまいものバター煮 牛乳 オレンジ	せんべい ジョア	ビスケット ほうじ 茶	ご飯	373	18.7	10.5	1.2	
2 金	おに★スババーグ コールスローサラダ 牛乳 いちご	恵方巻 スポロン	せんべい ヤクルト	ご飯	669	27.8	29.5	3.8	豆まき
3 土	クリームパン 春雨とひき肉のソテー 牛乳200 バナナ	プリン せんべい	玉子ボーロ ほうじ 茶	クリームパン	571	18.1	20.8	1.4	
4 日									
5 月	さばの味噌煮 豆まめサラダ 白菜汁 みかん	飲むヨーグルト 干 し芋	アスパラガス 牛乳	ご飯	380	17.7	13.3	1	
6 火	蒸し団子 温野菜 うち豆汁 バナナ	せんべい 気にな野 菜	ビスコ 牛乳	ご飯	339	11.9	6.4	1.2	
7 水	筑前煮 ス克蘭ブルエッグ 小松菜汁 りんご	お好み焼き 牛乳	バナナ	ご飯	368	17.6	15.3	1.6	
8 木	焼肉 ビーフンソテー 若布汁 オレ ンジ	ビーナツパン 牛乳	クラッカー ほうじ 茶	ご飯	470	23.8	22.8	2.4	
9 金	焼きそば 鶏のから揚げ ポテトのチー ズ焼き クレープ スポロン フルーツ	せんべい ヤクルト 400	りんごゼリー	焼きそば	585	18.4	22.9	1.1	お店屋さん ごっこ
10 土	ソフトフランス(あんバターパン) 牛 乳 みかん		せんべい ほうじ茶	あんバター パン	205	6.3	7.4	0.3	午前保育
11 日									
12 月									
13 火	畑のミートローフ スバゲティサラダ 栄養汁 バナナ	せんべい スポロン	クラッカー 牛乳	ご飯	313	9.9	7.2	1.2	
14 水	焼き魚 マセドアンサラダ きゃべつ汁 みかん	手作りクッキー 牛 乳	ヨーグルト	ご飯	509	22.1	24.4	0.8	
15 木	里芋の煮物 野菜キッシュ なめこ汁 いちご	ソフトフランス (ジャム&マーガ リン) 牛乳	バナナ	ご飯	392	16	16.4	1.7	
16 金	白菜シチュー ちくわの煮物 牛乳 い よかん	ソファール(ブレー ン) 昆布	ビスケット ほうじ 茶	ご飯	328	16.5	10.7	1.3	
17 土	クロワッサンサンド ボルシチ 牛乳 みかん	バナナ	玉子ボーロ ほうじ 茶	クロワッサン サンド	598	16.5	32.5	1.5	
18 日									
19 月	さわらの照り焼き ポテトサラダ えの き汁 オレンジ	飲むヨーグルト 干 し芋	動物ビスケット 牛 乳	ご飯	339	18	12.4	2.2	
20 火	車麩の揚げ浸し 青菜和え 豚汁 りん ご	ビスコ 牛乳	せんべい ほうじ茶	ご飯	349	14.3	14.5	1.4	
21 水	ピラフのホワイトソースかけ 鶏肉のパ ベキューソース こぶきいも 牛乳 みかん	デコレーションプリ ン	元気ヨーグルト	ピラフ	620	18.3	22.3	0.8	お誕生会
22 木	親子煮 塩昆布漬 大根汁 いよかん	ミルクリッチ 牛乳	アスパラガス ほう じ茶	ご飯	395	19.5	14.6	2.8	
23 金	ナポリタンスバゲティ レバーの竜田揚 げ 牛乳 りんご	ぶどうゼリー せん べい	バナナ	ナポリタンス バゲティ	460	14.5	10.1	1.3	
24 土	チョコサンド ジャーマンポテト 牛乳 200 いちご	せんべい フルーツ ジュース	玉子ボーロ ほうじ 茶	チョコサンド	483	15.7	15.5	1.4	
25 日									
26 月	長いもそぼろ煮 菜の花和え コロコロ スープ みかん	フルーツヨーグルト 小魚アーモンド	ビスケット 牛乳	ご飯	286	11.8	6.7	2.1	
27 火	ヒレカツ キャベツ和え うち豆汁 バ ナナ	せんべい 牛乳	りんごゼリー	ご飯	324	19.9	10.2	1.4	
28 水	ビーンズカレー 小女子 牛乳 オレ ンジ	ワッフル 野菜生活	せんべい ヤクルト	ご飯	353	13.7	12.5	1.4	



材料の都合により献立を変更する場合があります



面川報徳保育園分園大戸報徳保育園