



平成30年1月 献立表



日	曜	離乳食	行事等
1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	成人の日	
9	火	おかゆ 野菜ビーフソテー 小松菜汁	
10	水	おかゆ 鮭入りポテトサラダ 若布汁	
11	木	おかゆ ほうれん草のひき肉煮 まいたけ汁	
12	金	おかゆ 麻婆豆腐 大根汁	
13	土	かぼちゃパンがゆ チンゲン菜のあんかけ煮 ほうじ茶	
14	日		
15	月	おかゆ 肉じゃが煮 若布汁	
16	火	おかゆ 里芋の煮物 なめこ汁	
17	水	おかゆ 鮭入り温野菜 豆麩汁	お誕生会
18	木	おかゆ きゃべつのひき肉煮 えのき汁	
19	金	あんかけそうめん かぼちゃのチーズ和え ほうじ茶	
20	土	きな粉パンがゆ さつまいもサラダ風 ほうじ茶	
21	日		
22	月	おかゆ ひじきの寄せ煮 きゃべつ汁	
23	火	おかゆ ポテトきんぴら うち豆汁	
24	水	おかゆ สปาゲティサラダ風 野菜スープ	
25	木	おかゆ さわらの野菜あんかけ煮 えのき汁	
26	金	煮込みうどん 鶏肉とかぼちゃのじゅくり煮 ほうじ茶	
27	土	きな粉パンがゆ じゃがいもソテー ほうじ茶	
28	日		
29	月	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 若布汁	
30	火	おかゆ チキンとフロッコリーのミルク煮 栄養麩汁	
31	水	おかゆ 野菜の卵とじ うち豆汁	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

