



1月 給食だより

平成30年1月
面川報徳保育園
分園大戸報徳保育園



新年あけましておめでとうございます



新年を迎えて、皆様のますますのご健勝をお祈り申し上げます。

正月に欠かせない食べ物として、【餅】があります。豊作物の中で最も大切とされた米を蒸し、それを杵でついて強く粘りのあるかたまりとするもので、「**神様からいただいた力のある食物**」また「**福のもの**」ともいわれ、奈良時代から宮中における節句など、各種の行事のお供えとして用いられてきました。

そして、1月はおせち料理や雑煮、七草がゆなど、行事食を食べる機会が多くあります。家族で一緒に食べたり、食文化について話したりしてみませんか。

正月にきをつけたい！窒息事故

乳幼児の食べ物による窒息事故は、0から2歳で多く発生していますが、**年長児**でも起こっています。窒息の原因となる食べ物はいろいろありますが、1月は特にもちを食べる際に注意が必要です。**食べさせ方に配慮しましょう。**



食べ物による窒息事故を防ぐために

- ①テレビを見ながらの食事や、口に入れたまま話すことはさせない
- ②月齢に合わせた大きさにしてあげる
- ③食事の際は誰かがそばにいて注意して見守る
- ④ゆっくりよく噛んで食べるように注意を促す
- ⑤遊んだり、歩いたり、寝転んだりしたまま食べさせない
- ⑥食事中にびっくりさせるようなことはしない



だんごさし



会津地方の伝統行事に習い、12（金）に団子さしを行います。**五穀豊穰・家内安全**を願い、ミズキの枝に米粉の団子を挿します。

団子には白、赤、緑、黄色の4色があり、それぞれ**清らかな心・情熱・成長・実り**をあらわします。**作物が良く出来るようにとの願いを込めて**、小判・鯛・俵・蛇・茄子などのせんべいを飾ります。

また、1月20日を二十日正月といい、正月の終わり、「**祝い納め**」として、物忌みをする風習があります。正月のお供えもこの日に処分してしまうことで、「**棚探し**」「**伏せ正月**」などといいます。この事から、だんごさしも古くから「**二十日の風にあてるな**」といわれ十九日までに片付けるように伝えられています。

美しく飾られただんごの木をお楽しみ下さい。



今月の給食目標

食べすぎに注意しましょう