



# 平成30年1月 献立表



日 曜	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		エネルギー-kcal	タンパク質g	食塩相当量g	行事等		
	朝食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食						
1 月										
2 火										
3 水										
4 木										
5 金										
6 土	チョコサンド 牛乳200 オレンジ	ミートソースグラタン	プリン センべい	ビスケット ほうじ茶	チョコサンド	575	21	19	2.1	
7 日										
8 月	成人の日									
9 火	焼肉 ビーフンソテー みかん	小松菜汁	飲むヨーグルト 干し芋	せんべい 牛乳	ご飯	357	16.9	11.7	1.3	
10 水	鮭のちゃんちゃ焼き みかん	粉ふき芋 若布汁	ビスコ 牛乳	バナナ	ご飯	335	18.2	14.3	2.8	
11 木	煮込みハンバーグ りんご	青菜和え ましたけ汁	フルーツサンド 牛乳	クラッカー ほうじ茶	ご飯	501	27.3	25	1.4	
12 金	マーボー豆腐 いちご	花型卵 大根汁	玉子ボーロ 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯	299	16.5	11.9	1.5	だんごさし
13 土	ソフトフランス 厚揚げの中華煮	(あんバターパン) 牛乳200 オレンジ	せんべい ヤクルト ト400	ビスコ ほうじ茶	あんバターパン	494	16.8	21.2	2	
14 日										
15 月	スタミナカレー みかん	小女子 牛乳	フルーツヨーグルト 昆布	アスパラガス ほうじ茶	ご飯	299	10.7	10.2	2.2	
16 火	治部煮 みかん	野菜キッシュ なめこ汁	せんべい スポロン	クラッカー 牛乳	ご飯	328	12.6	8.6	1.4	
17 水	赤飯 焼き魚 こづゆ	紅白かまぼこ 黒豆 いちご	デコレーションプリン	せんべい 牛乳	赤飯	531	27.6	9	1.5	お誕生会
18 木	ふわふわ鶏から揚げ えのき汁	キャベツ和え みかん	ピーナツパン 牛乳	ぶどうゼリー	ご飯	416	21.2	18.7	2.7	
19 金	クリームスバゲッティ 牛乳	レバーのケチャップ煮 りんご	しらすおにぎり ジョア	バナナ	クリームスバゲッティ	781	30.5	23.8	1.3	
20 土	ピザトースト (コーヒー)	さつま芋サラダ オレンジ	りんごゼリー せんべい	ビスケット ほうじ茶	ピザトースト	542	18.6	18.9	1.4	
21 日										
22 月	ひじきの寄せ煮 みかん	厚焼き卵 きゃべつ汁	飲むヨーグルト 干し芋	せんべい 牛乳	ご飯	342	13	12.3	1.2	
23 火	きつねコロッケ 豆汁	千切キャベツ みかん	クラッカー チーズ フルーツ ジュース	玉子ボーロ 牛乳	ご飯	301	11.5	11.3	1.5	
24 水	厚揚げみそ焼 タリアンスープ	スバゲッティサラダ みかん	ミルクリッチ 牛乳	バナナ	ご飯	418	17.3	19.3	1.4	
25 木	さわらのチーズフライ えのき汁	水菜サラダ いちご	カップケーキ 牛乳	ビスケット ほうじ茶	ご飯	433	20.2	20.5	2.7	
26 金	焼きうどん みかん	鶏肉のさっぱり煮	せんべい ジョア	元氣ヨーグルト	焼うどん	398	21.5	10.7	1.1	親子スキー教室
27 土	甘バターサンド 牛乳	ワンタンスープ オレンジ	バナナ	せんべい ほうじ茶	甘バターサンド	398	13.7	13.6	0.7	
28 日										
29 月	カレイの煮付け 布汁	マカロニサラダ りんご	フルーツヨーグルト 小魚	ビスコ 牛乳	ご飯	289	16.5	7.9	2.1	
30 火	ブロッコリーシチュー 牛乳	ちくわの煮物 スイーティー	せんべい ぶどう ジュース	クラッカー ヤクルト	ご飯	316	12.8	10.1	1	
31 水	きんぴらごぼう うち豆汁	スクランブルエッグ バナナ	クリームパン 牛乳	アスパラガス ほうじ茶	ご飯	372	16.9	16.1	1.4	



\*材料の都合により献立を変更する場合があります



面川報徳保育園分園 大戸報徳保育園