

平成28年12月 献立表

日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー kcal	タンパクg	資質g	食塩相当 量g	行事等
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 木	八宝菜 炒り豆腐 なめこ汁 みかん	せんべい フルーツジュース	りんごゼリー	ご飯	453	14.2	10.3	1.4	
2 金	鶏なんぼん 天ぷら 牛乳 バナナ	チーズおにぎり ジョア	ほうじ茶 ビスケット	鶏なんぼん	748	26.3	16.9	3.2	
3 土	甘バターサンド グラタン 牛乳 りんご	バナナ	ヤクルト せんべい	甘バターサンド	635	21.6	23.3	1.1	
4 日									
5 月	鶏肉のさっぱり煮 スパゲティサラ ダ ポトフ グレープフルーツ	飲むヨーグルト 小魚	オレンジジュース せんべい	ご飯	548	23.1	11.9	2.2	
6 火	松風焼き 塩昆布漬け 白菜 汁 バナナ	せんべい スポロ ン	ほうじ茶 麩菓子	ご飯	472	16.2	10.8	2.1	
7 水	カジキマグロの竜田揚げ ゴ マ和え なめこ汁 みかん	カレーパン 牛乳	ヨーグルト	ご飯	608	26.4	19.9	1.8	
8 木	五目昆布 かぼちゃキッシュ 豆麩汁 オレンジ	ビスケット 牛乳	バナナ	ご飯	455	16.5	14.3	2	
9 金	焼きそば ウインナー 野 菜スープ バナナ	せんべい ヤクル ト	ほうじ茶 玉子ポーロ	焼きそば	340	9.6	9.8	1.9	
10 土	おみやげ		プリン	メロンパン	387	12.8	14.9	0.9	発表会
11 日									
12 月	焼肉 ビーフソテー とろ りんスープ りんご	手作りヨーグルト 昆布	リンゴジュース せんべい	ご飯	496	19	11.9	1.9	
13 火	かぼちゃシチュー ちくわと 厚揚げの煮物 牛乳 みかん	ビスケット 野菜 生活	ほうじ茶 玉子ポーロ	ご飯	445	13	11.6	0.8	
14 水	白身魚のタルタルソース 土 佐和え えのき汁 バナナ	おやつパン 牛乳	ぶどうゼリー	ご飯	570	22	16.6	3.1	
15 木	きんぴらごぼう 厚焼き卵 若布汁 オレンジ	せんべい スポロ ン	バナナ	ご飯	465	14.4	11.1	1.6	
16 金	ミートボール 温野菜 春雨 スープ わかめご飯 みかん	アイス	ヤクルト せんべ い	わかめご飯	544	14.9	21.8	3.3	お誕生会
17 土	スパゲティパン ジャーマンポテト 豆乳(コーヒー) スイティー	ゼリー せんべい	ヨーグルト	スパゲティパ ン	693	23.1	17.6	1.6	
18 日									
19 月	まさご揚げ 青菜和え のっ ぺい汁 みかん	手作りヨーグルト 小魚	オレンジジュース せんべい	ご飯	483	19.8	7.9	2.3	
20 火	ポークカレー 小女子 牛乳 バナナ	クラッカー ジョ ア	ほうじ茶 ビスケット	ご飯	582	19.9	16.8	1.6	
21 水	五目納豆 冬至かぼちゃ 豆 麩汁 オレンジ	カップケーキ 牛 乳	バナナ	ご飯	594	19.9	17.7	2.3	
22 木	鶏肉のパベキューソース コールス ローサラダ わかめスープ みかん	ヤクルト せんべ い	ヨーグルト	ご飯	642	19.8	18.9	0.8	クリスマス会
23 金									
24 土	チョコサンド 厚揚げの中華 煮 牛乳 スイティー	プリン せんべい	ほうじ茶 麩菓子	チョコサンド	651	20.9	26	2.7	
25 日									
26 月	治部煮 三色和え 白菜汁 オレンジ	ヨーグルト 小魚	リンゴジュース せんべい	ご飯	432	13.2	7.2	1.6	
27 火	千キンカツ キャベツ和え なめこ汁 みかん	焼き芋 牛乳	バナナ	ご飯	524	19.9	14.6	1.3	
28 水	焼き魚 ポテトサラダ 若布 汁 スイティー	おやつパン 牛乳	ヨーグルト	ご飯	602	26.8	20.3	1.4	
29 木	じゃが芋のひき肉煮 ス克蘭フル エッグ えのき汁 オレンジ	せんべい 野菜生 活	りんごゼリー	ご飯	477	13.9	11.4	1.9	
30 金	おみやげ		ほうじ茶 麩菓子	ソフトフランス ピーナツパン	348	11.3	10.3	1	午前保育
31 火									

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園分園大戸報徳保育園