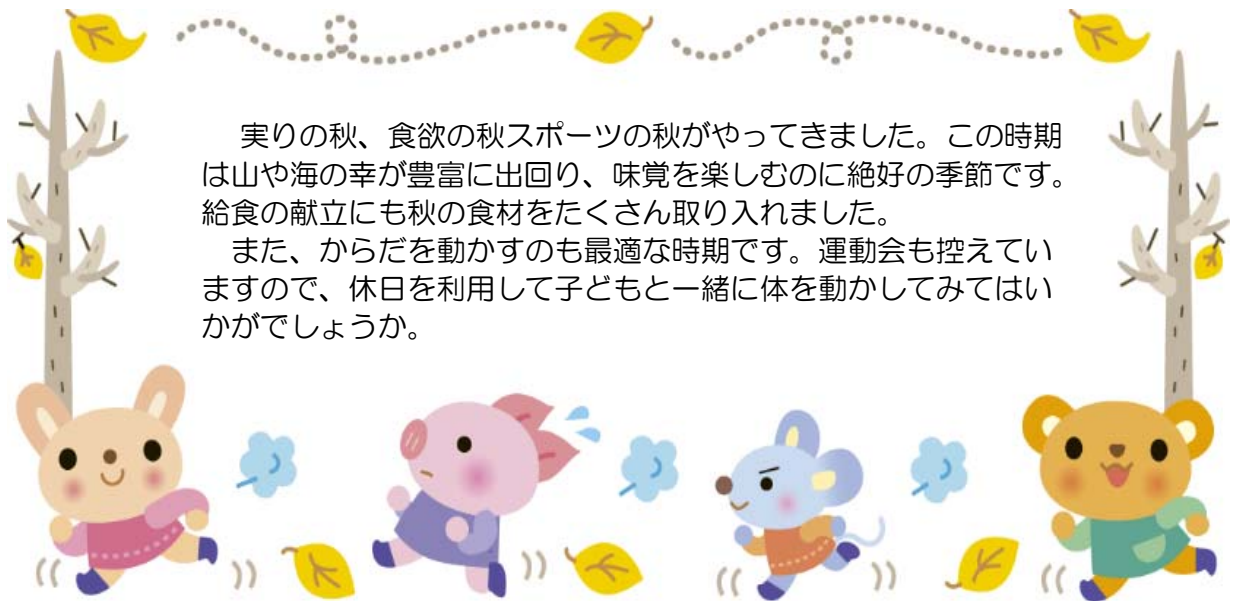


10月 給食だより

平成28年 10月1日 発行
面川報徳保育園
分園大戸報徳保育園



実りの秋、食欲の秋スポーツの秋がやってきました。この時期は山や海の幸が豊富に出回り、味覚を楽しむのに絶好の季節です。給食の献立にも秋の食材をたくさん取り入れました。

また、からだを動かすのも最適な時期です。運動会も控えていますので、休日を利用して子どもと一緒に体を動かしてみたいかがでしょうか。

手巻き寿司巻いたよ



9月のお誕生会で手巻き寿司をたべました。子どもたちの好きな納豆・たまご・きゅうり・ツナコーンを具材にし、自分で巻いて食べてもらいました。たまごときゅうりを一緒にのせて食べたり、納豆ご飯にして食べたりと様々な食べ方を楽しんだようです。また、のりの巻き方も手巻きにしたり、恵方巻のようにしたりと、いろんな巻き方にして喜んで食べていました。簡単な具材でできるので、ぜひご家庭でも一緒に巻きながら食べてみてはいかがでしょうか。



お知らせ

10月26日におもちつきを行います。この日はお誕生会と同様、お弁当包みに箸だけお持たせしてください。

