

平成28年10月 献立表

日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー kcal	タンパクg	資質g	食塩相当量g	行事等	
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食						
1 土	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) 中華ソテー 牛乳 ぶどう	プリン せんべい	ほうじ茶 玉子ポーロ	ソフトフランス ジャムマーガリン	580	16.3	18.9	1.7		
2 日										
3 月	ローストチキン さつまいもサラダ 根菜汁 グレープフルーツ	手作りヨーグルト 昆布	リンゴジュース せんべい	ご飯	419	20.6	15	1.5		
4 火	さんまのかば焼き 土佐和え なめこ汁 梨	スポロン せんべい	プリン	ご飯	420	14	16.2	2.3		
5 水	さつまいもシチュー ちくわの煮物 野菜生活 パナナ	おやつパン 牛乳	ほうじ茶 ビスケット	ご飯	466	15.5	13.7	1		
6 木	きんぴらごぼう スクランプル エッグ えのき汁 オレンジ	手作りドーナツ 牛乳	ヨーグルト	ご飯	495	21	17.6	2.2		
7 金	きのこスパゲティ コールスローサラダ 野菜スープ ぶどう	ヤクルト せんべい	バナナ	きのこスパゲティ	359	8.7	11	1.3		
8 土		ビスコ 野菜生活	ほうじ茶 麩菓子	甘バターサンド ジャーマンポテト 牛乳バナナ	512	15.6	20.3	0.9	親子わくわくランド	
9 日										
10 月										
11 火	焼肉 ビーフソテー かき玉汁 オレンジ	焼き芋 牛乳	オレンジジュース せんべい	ご飯	442	19.9	17.5	1.6		
12 水	さばの味噌煮 ごぼうサラダ 豆麩汁 パナナ	おやつパン 牛乳	ヨーグルト	ご飯	497	22.6	16.9	1.6		
13 木	五目納豆 さつまいもの甘煮 きゃべつ汁 グレープフルーツ	飲むヨーグルト 小魚	バナナ	ご飯	346	18.4	7	2		
14 金	焼きそば ウィンナー わかめスープ オレンジ	ジョア せんべい	ほうじ茶 ビスケット	焼きそば	432	16.6	13.7	1.5		
15 土	豚汁				豚汁	77	4.1	3.7	0.5	運動会
16 日										
17 月	焼き魚 スパゲティサラダ えのき汁 オレンジ	手作りヨーグルト 昆布	リンゴジュース せんべい	ご飯	331	19.3	6.7	2.3	創立記念日	
18 火	はんぺんフライ 温野菜 すまし汁 パナナ	クラッカー チーズ ジョア	ほうじ茶 玉子ポーロ	ご飯	331	19.3	6.7	2.3		
19 水	きのこカレー 小女子 牛乳 りんご	おやつパン 野菜生活	ヨーグルト	ご飯	379	15.9	10.8	1.4		
20 木	ひじきの煮物 厚焼き卵 若布汁 グレープフルーツ	せんべい 牛乳	ぶどうゼリー	ご飯	474	15.6	15.7	1.6		
21 金	五目おこわ タラのホイル焼き なめこ汁 青菜和え みかん	アイス	ヤクルト せんべい	五目おこわ	387	15.1	13.5	2.3		
22 土	ピザトースト シーザーサラダ 豆乳(コーヒー) パナナ	ゼリー せんべい	ほうじ茶 麩菓子	ピザトースト	591	21	21.7	1.1	お誕生会	
23 日										
24 月	厚揚げみそ焼 長いもどぼろ煮 ワンタンスープ オレンジ	手作りヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯	546	18.6	17.6	1.3		
25 火	ミートボール ボイル野菜 若布汁 パナナ	ビスケット 牛乳	ほうじ茶 ビスコ	ご飯	399	19	9.8	2.4		
26 水	納豆餅 たくあん つゆ餅 あんこ餅 きなこ餅 みかん	ヤクルト せんべい	ヨーグルト	おもち	401	16.1	19.4	1.9	もちつき	
27 木	里芋の煮物 野菜キッシュ えのき汁 グレープフルーツ	揚げパン 牛乳	スポロン せんべい	ご飯	659	38	15.4	1.6		
28 金	卵とじそうめん 天ぷら 牛乳 オレンジ	ぶどうジュース クラッカー	ほうじ茶 麩菓子	卵とじそうめん	586	25.8	20.7	3.1		
29 土	チョコサンド きのことソテー 牛乳 パナナ	ゼリー せんべい	ほうじ茶 玉子ポーロ	チョコサンド	521	18.6	14.6	2.1		
30 日										
31 月	ボルシチ 三色和え 豆麩汁 みかん	飲むヨーグルト 昆布	リンゴジュース せんべい	ご飯	559	16.2	18.5	1.6		

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園分園 大戸報徳保育園