

# 平成28年9月 献立表

日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー kcal	タンパクg	資質g	食塩相当量g	行事等
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 木	じゃが芋のひき肉煮 花型卵 若布汁 オレンジ	せんべい 野菜生活	ほうじ茶 麩菓子	ご飯	333	12.6	12.3	1.6	
2 金	豚おろしとうめん 天ぷら 牛乳 梨	アイス	ヨーグルト	豚おろしとうめん	640	20.6	22.3	2.6	
3 土	チョコサンド マカロニサラダ 牛乳 ぶどう	ゼリー せんべい	ほうじ茶 ビスケット	チョコサンド	632	17.4	21.9	1.6	
4 日									
5 月	鶏肉のさっぱり煮 三色和え ワンタンスープ オレンジ	手作りヨーグルト 小魚	リンゴジュース せんべい	ご飯	311	15.7	6.8	1.7	
6 火	きのこハンバーグ 温野菜 若布汁 梨	せんべい スポロン	ほうじ茶 ビスケット	ご飯	479	25	19.4	2	
7 水	白身魚のタルタルソース 青菜 和え なめこ汁 ゴールデンキウイ	フレンチトースト 牛乳	バナナ	ご飯	445	21.1	16.6	1.4	
8 木	治部煮 野菜キッシュ きのこと汁 オレンジ	せんべい ヤクルト	ほうじ茶 麩菓子	ご飯	328	13	9.6	1.2	
9 金	焼きそば ウインナー 牛乳 バナナ	せんべい ジョア	ぶどうゼリー	焼きそば	488	18.6	13	1.5	
10 土	ソフトフランスピーナツパン 春雨ソテー 牛乳 ぶどう	フリン せんべい	ほうじ茶 玉子ボーロ	ソフトフランスピーナツ	583	18	19.8	2.1	
11 日									
12 月	焼き魚 和風ポテトサラダ なめこ汁 バナナ	飲むヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯	409	23.6	8.9	2.7	
13 火	千キンカツ キャベツ和え なめこ汁 ぶどう	焼き芋 牛乳	ヤクルト せんべい	ご飯	417	18.8	11.4	1.5	
14 水	秋野菜カレー 小女子 野菜生活 バナナ	おやつパン 牛乳	ほうじ茶 玉子ボーロ	ご飯	445	14.8	18.5	1.6	
15 木	五目昆布 ス克蘭フルエッグ お月見汁 オレンジ	フルーツジュース せんべい	ほうじ茶 ビスケット	ご飯	354	11.8	11.7	2.3	
16 金	手巻き寿司 照り焼きチキン 牛乳 スパゲティサラダ ぶどう	アイス	フリン	手巻き寿司	719	25.8	32.6	1.7	お誕生会
17 土	クロワッサンサンド きのことソテー 牛乳 フルーツヨーグルト	バナナ	ほうじ茶 麩菓子	クロワッサンサンド	692	17.9	39.5	1.6	
18 日									
19 月									
20 火	焼肉 ビーフンソテー とろりん スープ 梨	おやつパン 牛乳	リンゴジュース せんべい	ご飯	512	19.1	20.3	1.6	
21 水	さんまの甘煮 かぼちゃサラダ 根菜汁 ぶどう	ぼたもち 麦茶	バナナ	ご飯	541	19.8	18.4	1	
22 木									
23 金	きつねうどん 塩昆布漬け 牛乳 バナナ	ヤクルト せんべい	ヨーグルト	きつねうどん	463	15.8	8.9	4	
24 土	甘バターサンド じゃが芋のソテー 牛乳 オレンジ	スポロン せんべい	ほうじ茶 麩菓子	甘バターサンド	519	16.6	19.1	1.5	
25 日									
26 月	鶏肉のパベキューソース ナムル おまし汁 ぶどう	飲むヨーグルト 小魚	オレンジジュース せんべい	ご飯	437	19.8	15.9	2.2	
27 火	コーンシチュー ちくわの煮物 牛乳 バナナ	ビスコ 野菜生活	ほうじ茶 玉子ボーロ	ご飯	406	15.4	14.9	1.1	
28 水	カツオの竜田揚げ 土佐和え えのき汁 ぶどう	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯	399	18.4	13.9	3.1	
29 木	五目納豆 さつまいもの甘煮 豚汁 梨	カップケーキ 牛乳	ヨーグルト	ご飯	544	21.4	21.5	2	
30 金	和風スパゲティ ごほうサラダ 牛乳 バナナ	クラッカー チーズ ジョア	ほうじ茶 麩菓子	和風スパゲティ	565	26.4	14	1.4	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園分園 大戸報徳保育園