

平成28年8月 献立表

| 日 曜 | 献立名(共通分) | | 献立名(未満児加食分) | | エネルギー kcal | タンパクg | 資質g | 食塩相当量g | 行事等 |
|------|---------------------------------------|--------------------|------------------|----------------------|------------|-------|------|--------|------|
| | 副食 | 間食(PM) | 間食(AM) | 主食 | | | | | |
| 1 月 | ふわふわ鶏から揚げ 三色和え 中華風コーンスープ オレンジ | 手作りヨーグルト 昆布 | オレンジジュース せんべい | ご飯 | 338 | 16.2 | 9.5 | 2.5 | |
| 2 火 | 蒸し団子 温野菜 若布汁 ゴールデンキウイ | せんべい スポロン | ほうじ茶 ビスケット | ご飯 | 404 | 12.5 | 10.2 | 1.7 | |
| 3 水 | さばの味噌煮 ポテトサラダ 根菜汁 スイカ | おやつパン 牛乳 | ヨーグルト | ご飯 | 539 | 23.3 | 23.5 | 1.3 | |
| 4 木 | ひじきの煮物 ス克蘭フルエッグ なめこ汁 メロン | とうもろこし 野菜生活 | ほうじ茶 玉子ポーロ | ご飯 | 266 | 10.7 | 7.7 | 1.5 | |
| 5 金 | トマトクリームスパゲティ シャキシャキサラダ 野菜スープ ゴールデンキウイ | おにぎり ジョア | りんごゼリー | トマトクリーム スパゲティ | 675 | 20.2 | 17.2 | 2.5 | 夏祭り |
| 6 土 | ピーナツサンド コーンサラダ 牛乳 ぶどう | ヤクルト せんべい | ほうじ茶 麩菓子 | | 426 | 14.3 | 13.4 | 1.1 | |
| 7 日 | | | | | | | | | |
| 8 月 | まさご揚げ 塩昆布漬け おらくも汁 オレンジ | 手作りヨーグルト 小魚 | リンゴジュース せんべい | ご飯 | 385 | 21.3 | 8.8 | 3.3 | |
| 9 火 | ポテトコロケ ポイル野菜 若布汁 ゴールデンキウイ | とうもろこし 牛乳 | バナナ | ご飯 | 315 | 13.3 | 9 | 1.6 | |
| 10 水 | 五目納豆 さつまいもの甘煮 青菜汁 スイカ | おやつパン 牛乳 | ほうじ茶 ビスケット | ご飯 | 456 | 15.6 | 19 | 1.9 | |
| 11 日 | | | | | | | | | |
| 12 金 | 三色そうめん なすと豚肉のみそ炒め 牛乳 メロン | クラッカー チーズ ス ジョア | スポロン せんべい | 三色そうめん | 594 | 25.6 | 13.6 | 3.3 | |
| 13 土 | ソフトフランス(ジャム&マーガリン) 春雨サラダ 牛乳 オレンジ | ゼリー せんべい | ほうじ茶 麩菓子 | ソフトフランス ジャム&マーガリン | 447 | 11.1 | 10.6 | 1.5 | |
| 14 日 | | | | | | | | | |
| 15 月 | 夏野菜カレー 小女子 牛乳 バナナ | ヤクルト せんべい | オレンジジュース せんべい | ご飯 | 405 | 11.7 | 10 | 1.7 | |
| 16 火 | 松風焼き キャベツ和え 豆麩汁 スイカ | 飲むヨーグルト 昆布 | ほうじ茶 ビスケット | ご飯 | 405 | 20.7 | 12.5 | 2.2 | |
| 17 水 | タラの磯部揚げ 青菜和え えのき汁 スイカ | おやつパン 牛乳 | バナナ | ご飯 | 363 | 15.9 | 13 | 2 | |
| 18 木 | サラダうどん ささ身揚げ 牛乳 とうもろこし フルーツヨーグルト | アイス | りんごゼリー | サラダうどん | 584 | 18.3 | 27.1 | 1.1 | お誕生会 |
| 19 金 | マーボー茄子 花型卵 なめこ汁 メロン | じゃが丸くん 牛乳 | ほうじ茶 玉子ポーロ | ご飯 | 335 | 15.6 | 13.5 | 1.9 | |
| 20 土 | ドックパン 中華ソテー 豆乳(コーヒー) ゴールデンキウイ | バナナ | ほうじ茶 麩菓子 | ドックパン | 579 | 20 | 18.7 | 1.8 | |
| 21 日 | | | | | | | | | |
| 22 月 | ユーリンチ キャベツ和え 五目汁 ゴールデンキウイ | 手作りヨーグルト 昆布 | リンゴジュース せんべい | ご飯 | 373 | 15.5 | 12.4 | 2.7 | |
| 23 火 | 焼肉 ビーフンソテー とろりん スープ メロン | せんべい ジョア | バナナ | ご飯 | 413 | 21.4 | 12.9 | 1.3 | |
| 24 水 | 焼き魚 スパゲティサラダ かぼちゃ汁 スイカ | ビスケット 牛乳 | ヨーグルト | ご飯 | 396 | 20.9 | 14.7 | 0.6 | |
| 25 木 | 筑前煮 厚焼き卵 なめこ汁 オレンジ | マヨネーズパン 牛乳 | ヤクルト せんべい | ご飯 | 487 | 18.4 | 20.3 | 1.8 | |
| 26 金 | 焼きそば ウインナー 牛乳 バナナ | アイス | ほうじ茶 ビスケット | 焼きそば | 526 | 13.8 | 26.5 | 1.6 | |
| 27 土 | 甘バターサンド ジャーマンポテト 牛乳 ゴールデンキウイ | ビスコ 野菜生活 | ほうじ茶 麩菓子 | 甘バターサンド | 496 | 15.5 | 20.3 | 0.9 | |
| 28 日 | | | | | | | | | |
| 29 月 | かぼちゃシチュー ちくわの煮物 牛乳 バナナ | ヨーグルト 昆布 | オレンジジュース せんべい | ご飯 | 430 | 16.6 | 12.4 | 1.6 | |
| 30 火 | 照り焼きチキン ナムル けんちん汁 梨 | 枝豆 ジョア | プリン | ご飯 | 522 | 25.6 | 24.2 | 1.6 | |
| 31 水 | カレイの煮物 マセドアンサラダ なめこ汁 ぶどう | おやつパン 牛乳 | バナナ | ご飯 | 429 | 18.1 | 15.1 | 1.7 | |

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園分園 大戸報徳保育園