

平成28年6月 献立表

日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー kcal	タンパクg	資質g	食塩相当 量g	行事等
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 水	焼き魚 マカロニサラダ えのき汁 バナナ	おやつパン 牛乳	ほうじ茶 麩菓子	ご飯	412	20.7	16.3	1.9	プール開き
2 木	酢豚 花型卵 豆麩汁 オレンジ	ビスコ 牛乳	ヨーグルト	ご飯	318	12.6	14.4	1.3	
3 金	焼きそば ウィンナー 牛乳 バナナ	せんべい ジョア	ほうじ茶 ビスケット	焼きそば	417	18.5	12	1.5	
4 土	サンドイッチ 中華ソテー 豆乳(コーヒー) ゴールデンキウイ	ゼリー せんべい	ヤクルト せんべい	サンドイッチ	681	22.9	21.2	2.1	
5 日									
6 月	肉じゃが 厚焼き卵 えのき汁 バナナ	手作りヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯	260	13.3	6.9	2.3	
7 火	ハンバーグ 温野菜 若布汁 ゴールデンキウイ	せんべい スポロン	バナナ	ご飯	370	20.7	13	2.2	
8 水	白身魚のタルタルソース 青菜和え なめこ汁 グレープフルーツ	フルーツあんみつ 麦茶	ヨーグルト	ご飯	261	14.9	13.5	0.9	
9 木	コーンシチュー ちくわの煮物 牛乳 バナナ	ぶどうジュース せんべい	ほうじ茶 ビスケット	ご飯	358	14.6	9.4	1.1	
10 金	ナポリタンスパゲティ シーザーサラダ 肉団子スープ ゴールデンキウイ	ビスケット 牛乳	ヤクルト せんべい	ナポリタンスパゲティ	475	17.2	13.4	2.2	
11 土	甘バターサンド グラタン 牛乳 オレンジ	バナナ	ほうじ茶 卵ポーロ	甘バターサンド	425	14.9	16.5	0.8	
12 日									
13 月	炒り豆腐 厚揚げみそ焼 豚汁 グレープフルーツ	飲むヨーグルト 小魚	リンゴジュース せんべい	ご飯	391	24.3	14.6	2.1	
14 火	鶏のから揚げ ナムル 若布汁 バナナ	ヤクルト せんべい	ほうじ茶 ビスコ	ご飯	431	13.6	21	2.3	
15 水	カレーの煮物 和風ポテトサラダ なめこ汁 オレンジ	揚げパン 牛乳	バナナ	ご飯	428	22.8	16.4	3.1	
16 木	チキンカレー 小女子 牛乳 バナナ	ヤクルト せんべい	ほうじ茶 ビスケット	ご飯	346	11.2	11	1.5	
17 金	三色丼 タラのホイル焼き すまし汁 土佐和え フルーツヨーグルト	アイス	スポロン せんべい	三色丼	480	19.8	16.1	2.5	お誕生会
18 土	ソフトフランスピーナツパン ごほうサラダ 牛乳 オレンジ	フリン せんべい	ほうじ茶 麩菓子	ソフトフランスピーナツ	522	17.9	16.3	1.9	
19 日									
20 月	鶏肉のさっぱり煮 ゴマ和え ワンタンスープ グレープフルーツ	手作りヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯	242	15.8	8	1.7	
21 火	焼肉 ビーフソテー とろりんスープ ゴールデンキウイ	気になる野菜(ホホワイトグレイプキャベツ) せんべい	ほうじ茶 ビスケット	ご飯	346	13.9	11.5	1.3	トロッコ列車
22 水	筑前煮 ス克蘭フルエッグ 若布汁 バナナ	玄米パン 牛乳	バナナ	ご飯	311	17.6	10.9	1.4	
23 木	さわらの照り焼き キャベツ和え 豆麩汁 オレンジ	せんべい 牛乳	ほうじ茶 卵ポーロ	ご飯	306	14.9	10.5	1.8	
24 金	三色とうめん 天ぷら 牛乳 ゴールデンキウイ	チーズおにぎり ジョア	ヨーグルト	三色とうめん	655	27.2	15.7	2.6	
25 土	チョコサンド ジャーマンポテト 牛乳 オレンジ	バナナ	ほうじ茶 麩菓子	チョコサンド	560	20.4	21.6	1.2	
26 日									
27 月	松風焼き 三色和え えのき汁 グレープフルーツ	飲むヨーグルト 小魚	リンゴジュース せんべい	ご飯	425	23.3	8.3	2.9	
28 火	フロッコリーシチュー ちくわと厚揚げの煮物 牛乳 ゴールデンキウイ	野菜生活 ビスケット	バナナ	ご飯	285	10.4	11.1	0.8	
29 水	カツオの竜田揚げ カラフルサラダ かき玉汁 オレンジ	おやつパン 牛乳	ヨーグルト	ご飯	404	20.3	18.6	1.6	
30 木	親子煮 塩昆布漬け なめこ汁 グレープフルーツ	ヤクルト せんべい	ほうじ茶 麩菓子	ご飯	244	13	5.8	2.3	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園分園 大戸報徳保育園