

平成28年5月 献立表

日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー kcal	タンパクg	資質g	食塩相当 量g	行事等	
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食						
1 日										
2 月	厚揚げみそ焼 長いもそぼろ煮 けんちん汁 オレンジ	手作りヨーグルト 小魚	リンゴジュース せんべい	ご飯	495	21.8	10.8	1.9	かぶと行列	
3 火	憲法記念日									
4 水										
5 木	子どもの日									
6 金	和風スパゲティ レバーの竜田揚 げ 野菜スープ パナナ	せんべい 牛乳	ヨーグルト	和風スパゲ ティ	488	19.9	14.5	1.6		
7 土	チョコサンド 春雨ソテー 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	ほうじ茶 麩菓子	チョコサンド	509	15.7	16.9	1.9		
8 日										
9 月	ひじきの煮物 厚焼き卵 えのき 汁 グレープフルーツ	手作りヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯	263	14	8.6	3.1		
10 火	チキンカツ 温野菜 なめこ汁 オレンジ	スポロン せんべい	バナナ	ご飯	324	15.9	7.4	1.6		
11 水	マカロニシチュー ちくわと厚揚 げの煮物 牛乳 パナナ	おやつパン 野菜生活	ほうじ茶 ビスコ	ご飯	399	13.4	12.6	1		
12 木	焼き魚 アスパラサラダ 若布汁 バナナ	よもぎ団子 牛乳	ヨーグルト	ご飯	386	20.4	10	1.2	よもぎ団子	
13 金	松風焼き 青菜和え すまし汁 竹の子ご飯 ゴールデンキウイ	アイス	ほうじ茶 せんべい	竹の子ご飯	559	21.6	19.4	1.6	お誕生会	
14 土	ピーナツサンド ポテトのカレー 炒め 牛乳 オレンジ	せんべい ヤクルト	ほうじ茶 麩菓子	ピーナツサンド	427	14.9	14.3	1.3		
15 日										
16 月	鶏肉のさっぱり煮 土佐和え 春雨スープ (アスパラ入り) グレープフルーツ	飲むヨーグルト 小魚	リンゴジュース せんべい	ご飯	257	17.5	6.6	3.4		
17 火	畑のミートローフ マッシュポテト なめこ汁 オレンジ	クラッカー チーズ ジョア	プリン	ご飯	355	16.8	12.6	1.3	花だん作り	
18 水	さわらのチーズフライ ゴマ和え 根 菜汁 ゴールデンキウイ	フルーツサンド 牛乳	ほうじ茶 卵ボーロ	ご飯	452	19.9	20.8	1.7		
19 木	八宝菜 花型卵 若布汁 パナナ	せんべい 牛乳	ヨーグルト	ご飯	275	13.4	11.6	1.7		
20 金	焼きそば ウィナー 野菜スー プ オレンジ	ビスケット 牛乳	ほうじ茶 麩菓子	焼きそば	323	11.9	15.3	1.9		
21 土					ビスコ	52	0.6	2.8	0.1	合同遠足
22 日										
23 月	赤うおの煮魚 かぼちゃサラダ なめこ汁 グレープフルーツ	飲むヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯	244	15.5	5.8	1.5		
24 火	ポテトコロッケ キャベツ和え 豆 麩汁 パナナ	せんべい ヤクルト	ぶどうゼリー	ご飯	273	9.1	3.4	1.2		
25 水	五目納豆 さつまいもの甘煮 大 根じる ゴールデンキウイ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯	410	17.9	16.5	2		
26 木	スタミナカレー 小女子 牛乳 バナナ	せんべい スポロン	ほうじ茶 ビスケット	ご飯	350	11.6	9.8	2		
27 金	鶏なんばん 揚げ出し豆腐 牛乳 オレンジ	お好み焼き 野菜生活	ヨーグルト	鶏なんばん	525	19.9	18	3.4		
28 土	エッグパン アスパラソテー 牛 乳 グレープフルーツ	バナナ	ほうじ茶 麩菓子	エッグパン	543	18.9	25.5	1.9		
27 日										
30 月	ささ身揚げ シャキシャキサラダ コ ロコロスープ ゴールデンキウイ	手作りヨーグルト 小魚	リンゴジュース せんべい	ご飯	255	12.8	8	1.8		
31 火	焼肉 ビーフソテー とろりん スープ グレープフルーツ	せんべい フルーツジュース	バナナ	ご飯	310	14.2	11.5	1.4		

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園分園 大戸報徳保育園