

4月 給食だより

平成28年 4月1日 発行
面川報徳保育園
分園大戸報徳保育園
第1号

* 入園・進級おめでとうございます *

4月は入園・進級に伴い、担任やお部屋・生活のリズムが変わったりと多少なりともストレスのかけやすい時期です。そのため、食欲が低下するなどの影響が出ることも考えられますが、これは一時的なものなので心配しすぎず、子どもたちの様子をよく見てあげてください。

体調を整えて毎日元気に登園できますよう、ご家庭でのご配慮をお願いいたします。

大人が見本になる

人間は初めて口にするものに対して恐怖心があります。これは、危険を避けるため警戒心からで、本能として備わっている感覚です。まずは、まわりの大人がおいしそうに食べている様子を子どもに見せて、「ひと口食べてみよう」という気持ちにさせることが



みんなきちんとできるかな

- ①食事の前に手を洗う
- ②「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつ
- ③背を伸ばして姿勢よく食べる
- ④ごはんとおかずは交互に食べる
- ⑤食べ終わったら歯みがきをする



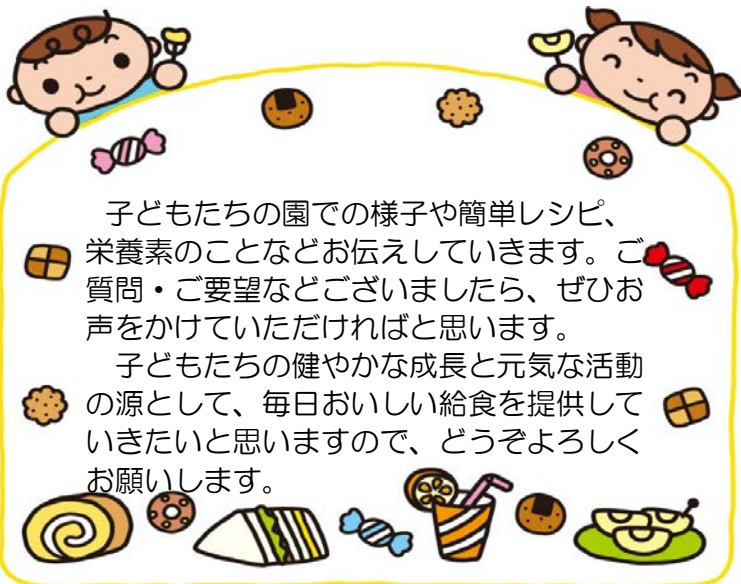
今月の目標

園の食事に
慣れましょう



☆おしらせ☆

- ◇お弁当のご飯の量を確認してください。食べきれぬぶんだけごはんを入れてきてください。
- ◇お弁当箱やお弁当包みは清潔にしましょう。
- ◇お誕生会・土曜日は箸だけ持たせてください。



子どもたちの園での様子や簡単レシピ、栄養素のことなどお伝えしていきます。ご質問・ご要望などございましたら、ぜひお声をかけていただければと思います。

子どもたちの健やかな成長と元気な活動の源として、毎日おいしい給食を提供していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお祈りいたします。

