

平成29年3月 献立表

日 曜	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク質g	炭水化物g	食塩相当量g	行事等
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食					
1 水	鮭のムニエル かぼちゃサラダ 若布汁 みかん	あんバターパン 牛乳	ぶどうゼリー	ご飯	413	20.7	17.8	1.5	
2 木	肉じゃが スクランブルエッグ 豆麩汁 りんご	せんべい 牛乳	ビスケット ほうじ茶	ご飯	283	12.4	8.9	1	
3 金	ちらし寿司 鶏のから揚げ おまし汁 三色和え フルーツヨーグルト	アイス	せんべい カルピス	ちらし寿司	674	19.9	29.9	1.4	ひな祭り お誕生会
4 土	ドッグパン ジャーマンポテト 豆乳(コーヒーマグ) バナナ	プリン せんべい	ほうじ茶 麩菓子	ドッグパン	611	20.3	18.8	1.8	
5 日									
6 月	まさご揚げ 土佐和え 五目汁 みかん	手作りヨーグルト クラッカー	リンゴジュース せんべい	ご飯	322	17.4	9	3	
7 火	照り焼きチキン ナムル 白菜汁 バナナ	スポロン せんべい	ほうじ茶 ビスケット	ご飯	358	12.1	16.2	1.8	
8 水	タラのホイル焼き 青菜和え えのき汁 いよかん	ホットケーキ 牛乳	ヨーグルト	ご飯	356	16.8	14.6	2.1	
9 木	ひじきの煮物 厚焼き卵 なめ ご汁 グレープフルーツ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯	396	14.9	17.5	1.8	
10 金	春キャベツチュー ちくわと厚 揚げの煮物 牛乳 いちご	ジョア せんべい	ほうじ茶 玉子ポー ロ	ご飯	279	11.2	7.4	0.9	
11 土	チョコサンド 厚揚げの中華煮 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	ほうじ茶 麩菓子	チョコサンド	597	19.4	22.4	2.6	
12 日									
13 月	カレイの煮物 マセドアンサラ ダ 根菜汁 いよかん	飲むヨーグルト 昆 布	オレンジジュース せんべい	ご飯	318	19.9	7.8	2.1	
14 火	ミートボール 温野菜 春雨 スープ みかん	せんべい ヤクルト	りんごゼリー	ご飯	303	11.1	10.7	2.4	
15 水	五目昆布 野菜キッシュ なめ ご汁 オレンジ	フルーツサンド 牛 乳	バナナ	ご飯	404	16.5	18.1	2.3	
16 木	チーズカレー 小女子 牛乳 バナナ	スポロン せんべい	ほうじ茶 ビスケット	ご飯	360	12.4	11.1	1.7	
17 金	焼きそば ウィンナー 野菜 スープ オレンジ	ビスコ 牛乳	ほうじ茶 玉子ポー ロ	焼きそば	332	11.9	16.3	1.9	
18 土	おみやげ			アンパンマン パン	359	8.1	13.6	0.5	卒園式
19 日									
20 月									
21 火	焼肉 ビーフソテー とうり んスープ グレープフルーツ	メロンパン 牛乳	リンゴジュース せんべい	ご飯	544	24.7	24	1.9	
22 水	五目納豆 さつまいもの甘煮 なめご汁 みかん	おはぎ ほうじ茶	バナナ	ご飯	423	17.3	7.9	1.7	
23 木	焼き魚 マカロニサラダ 豚汁 いちご	じゃが丸くん 牛乳	ほうじ茶 麩菓子	ご飯	380	20.8	17	1.5	
24 金	ナポリタンスバゲティ コールスロー サラダ 中華風コーンスープ いよかん	クラッカー チーズ ジョア	プリン	ナポリタン	513	21	12.2	2	お別れ会
25 土	ソフトフランス (ジャム&マーガ リン) 春雨サラダ 牛乳 オレンジ	バナナ	ヨーグルト	ソフトフランス ジャムマーガリン	431	13.9	13.2	1.4	
26 日									
27 月	鶏肉のさっぱり煮 キャベツ和 え のっぺい汁 いよかん	フルーツヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯	218	10.7	5.6	2.2	
28 火	ふわふわ鶏から揚げ ゴマ和え 白菜汁 バナナ	せんべい ヤクルト	ほうじ茶 玉子ポー ロ	ご飯	286	12.5	9.8	1.1	
29 水	フリの照り焼き ポテトサラダ えのき汁 オレンジ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯	432	20.3	22.3	2	
30 木	治部煮 スクランブルエッグ 若布汁 みかん	プリン せんべい	ヨーグルト	ご飯	328	12.2	9.3	1.6	
31 金	焼きうどん 笹かま揚げ 牛乳 バナナ	せんべい ミルミル	ミルクプリン	焼うどん	331	12.5	9.5	1.1	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川福祉保育園分園 大戸福祉保育園