

## 平成29年2月 献立表

日 曜	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク質g	脂質g	食塩相当 量g	行事等
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食					
1 水	さばの味噌煮 豆まめサラダ 白菜汁 オレンジ	おやつパン 牛乳	ほうじ茶 麩菓子	ご飯	427	19.5	21.1	1.2	
2 木	筑前煮 野菜キッシュ 若布汁 バナナ	ビスケット 牛乳	ヤクルト せんべい	ご飯	358	16.2	15.2	1.9	
3 金	鬼スパバーグ 牛乳 いちご	お好み焼き 野菜生 活	ほうじ茶 玉子ポー ロ	ご飯	293	13.4	11.5	1.7	豆まき
4 土	ソフトフランス (ジャム&マー ガリン) 牛乳	バナナ	ヨーグルト	ソフトフランス ジャム&マーガリン	303	9.2	8.8	0.9	
5 日									
6 月	鶏肉のさっぱり煮 ナムル 7 ンタンスープ バナナ	手作りヨーグルト 小魚	リンゴジュース せ んべい	ご飯	328	15.2	15	2	
7 火	とんかつ キャベツ和え なめ こ汁 いよかん	せんべい ジョア	ほうじ茶 ビスケット	ご飯	360	26.4	6.1	1.3	
8 水	鮭のちゃんちゃ焼き 三色和え えのき汁 いちご	カレーパン 牛乳	バナナ	ご飯	427	24.6	18.8	4.4	
9 木	肉じゃが 厚焼き卵 白菜汁 オレンジ	ビスコ 牛乳	ヨーグルト	ご飯	307	12.6	14.8	0.8	
10 金	お店屋さんごっこ	せんべい 牛乳	りんごゼリー	焼きそば	607	19.4	25.6	1	お店屋さん ごっこ
11 土									
12 日									
13 月	ししゃものから揚げ 土佐和え 豆麩汁 みかん	飲むヨーグルト ク ラッカー	オレンジジュース せんべい	ご飯	353	17	10.6	2.5	
14 火	松風焼き スパゲティサラダ 白菜汁 はっさく	チョコレートケーキ 牛乳	ヤクルト せんべい	ご飯	689	26.1	25.2	1.9	
15 水	マカロニシチュー ちくわの煮 物 野菜生活 バナナ	おやつパン 牛乳	ほうじ茶 玉子ポー ロ	ご飯	425	16.2	14.1	1.1	
16 木	すき焼き風煮 ス克蘭フル エッグ なめこ汁 オレンジ	ヤクルト せんべい	プリン	ご飯	246	10.8	6.8	0.9	
17 金	お子様ランチ	アイス	ほうじ茶 麩菓子	ケチャップライス	505	14.5	20.4	3.1	お誕生会
18 土	あんバターパン ポルシチ 牛 乳 みかん	バナナ	ヨーグルト	あんバターパン	390	14.4	14.8	0.8	
19 日									
20 月	さわらの照り焼き 和風ポテト サラダ 白菜汁 りんご	手作りヨーグルト 小魚	リンゴジュース せ んべい	ご飯	315	18.2	12.4	2.4	
21 火	ユーリンチ 青菜和え 若布汁 みかん	スポロン せんべい	ぶどうゼリー	ご飯	332	13.4	11.6	2	
22 水	五目納豆 さつまいもの甘煮 けんちん汁 いよかん	メロンパン 牛乳	ほうじ茶 ビスコ	ご飯	532	22.5	20.2	2.2	
23 木	千キンカレー 小女子 牛乳 バナナ	クラッカー チーズ ジョア	ほうじ茶 ビスケット	ご飯	432	18.6	14	1.6	
24 金	温そうめん 天ぷら 牛乳 い ちご	おにぎり 野菜生活	バナナ	温そうめん	489	14.6	13.3	3.3	
25 土	ツナコーンサンド キャベツソ テー 牛乳 みかん	ゼリー せんべい	ヨーグルト	ツナコーンサンド	599	17.7	23.9	1.7	
26 日									
27 月	長いもどほろ煮 厚揚げみそ焼 豚汁 オレンジ	飲むヨーグルト 昆 布	オレンジジュース せんべい	ご飯	386	22.9	11.1	2.5	
28 火	焼肉 ビーフンソテー とろり んスープ いちご	ヤクルト せんべい	バナナ	ご飯	318	14.6	11.5	1.3	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園分園 大戸報徳保育園