

平成28年1月 献立表

大戸報徳保育園

0歳児

日	曜	離乳食(後期)	栄養価	行事等
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水	軟ご飯 野菜煮 若布汁	エネルギー: 138kcal タンパク: 2.5g 脂質: 0.3g	食塩相当量: 0.5g
7	木	軟ご飯 大根煮 とうふ汁	エネルギー: 133kcal タンパク: 2.4g 脂質: 0.3g	食塩相当量: 0.4g
8	金	野菜そうめん かぼちゃ煮 麦茶	エネルギー: 46kcal タンパク: 1.3g 脂質: 0.2g	団子さし
9	土	パン粥 野菜あんかけ煮 麦茶	エネルギー: 175kcal タンパク: 6.1g 脂質: 2.6g	食塩相当量: 0.8g
10	日			
11	月	成人の日		
12	火	軟ご飯 肉と野菜煮 若布汁	エネルギー: 171kcal タンパク: 2.8g 脂質: 3.9g	食塩相当量: 0.2g
13	水	軟ご飯 魚と野菜煮 白菜汁	エネルギー: 142kcal タンパク: 3.5g 脂質: 0.3g	食塩相当量: 0.2g
14	木	軟ご飯 八宝菜 えのき汁	エネルギー: 137kcal タンパク: 2.5g 脂質: 0.3g	食塩相当量: 0.3g
15	金	軟ご飯 魚と野菜煮 若布汁	エネルギー: 141kcal タンパク: 3.5g 脂質: 0.3g	お誕生会
16	土	パン粥 野菜煮 麦茶	エネルギー: 169kcal タンパク: 5.8g 脂質: 2.6g	食塩相当量: 1.2g
17	日			
18	月	軟ご飯 魚と野菜煮 なめこ汁	エネルギー: 140kcal タンパク: 3.6g 脂質: 0.4g	食塩相当量: 0.2g
19	火	軟ご飯 ポイル野菜煮 とうふ汁	エネルギー: 138kcal タンパク: 2.8g 脂質: 0.3g	食塩相当量: 0.4g
20	水	軟ご飯 野菜のミルク煮 麦茶	エネルギー: 134kcal タンパク: 2.3g 脂質: 0.3g	食塩相当量: 0g
21	木	軟ご飯 納豆と野菜煮 豆腐汁	エネルギー: 151kcal タンパク: 3.8g 脂質: 1.1g	食塩相当量: 0.4g
22	金	野菜そうめん 野菜煮 麦茶	エネルギー: 30kcal タンパク: 0.7g 脂質: 0.1g	食塩相当量: 0.7g
23	土	パン粥 かぼちゃ煮 麦茶	エネルギー: 185kcal タンパク: 6.4g 脂質: 2.7g	食塩相当量: 0.8g
24	日			
25	月	軟ご飯 肉と野菜煮 大根汁	エネルギー: 172kcal タンパク: 2.8g 脂質: 3.9g	食塩相当量: 0.2g
26	火	軟ご飯 野菜あんかけ煮 白菜汁	エネルギー: 145kcal タンパク: 2.8g 脂質: 0.3g	食塩相当量: 0.1g
27	水	軟ご飯 野菜煮 なめこ汁	エネルギー: 137kcal タンパク: 2.6g 脂質: 0.4g	食塩相当量: 0.5g
28	木	軟ご飯 筑前煮風 青菜汁	エネルギー: 141kcal タンパク: 3g 脂質: 0.3g	食塩相当量: 0.1g
29	金	野菜うどん かぼちゃ煮 麦茶	エネルギー: 66kcal タンパク: 1.9g 脂質: 0.2g	食塩相当量: 0.4g
30	土	パン粥 ビーファン煮 麦茶	エネルギー: 179kcal タンパク: 6.1g 脂質: 2.6g	食塩相当量: 0.8g
31	日			
給食MEMO				