

12月 🎄 離乳食献立予定表

施設長	主任	担当者

平成26年12月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(月)	お粥 ポトフ	ひじきせんべい	ヨーグルト 動物ビスケット
2(火)	お粥 マカロニサラダ なめこ汁	ほうれんそうビスケット	磯粥 果汁
3(水)	お粥 ほうれん草の煮浸し 豆腐汁	赤ちゃんおせんべい	おかか粥 オレンジ
4(木)	お粥 かぼちゃ煮 青菜汁	チーズスティック	さつまいもケーキ 麦茶
5(金)	お粥 キャベツソテー	ウエハース	バナナ
6(土)	保育発表会		
7(日)			
8(月)	お粥 里芋のミルク煮	磯せんべい	ヨーグルト 動物ビスケット
9(火)	お粥 สปาゲッティーサラダ 豆腐汁	ほうれんそうビスケット	チーズリゾット 果汁
10(水)	お粥 温野菜 大根汁	赤ちゃんおせんべい	ひじき雑炊 麦茶
11(木)	お粥 麻婆豆腐 若布汁	チーズスティック	磯粥 果汁
12(金)	お粥 マッシュサラダ	ウエハース	きなこカップケーキ 麦茶
13(土)	お粥 豆乳スープ	鉄ん棒	バナナ
14(日)			
15(月)	お粥 具だくさん野菜スープ	磯せんべい	ヨーグルト 動物ビスケット
16(火)	お粥 土佐和え 豆腐汁	ほうれんそうビスケット	鮭粥 麦茶
17(水)	お粥 ビーフンソテー なめこ汁	赤ちゃんおせんべい	おかか粥 果汁
18(木)	お粥 里芋の煮物 白菜汁	チーズスティック	きなこ粥 麦茶
19(金)	お粥 大根煮	ウエハース	煮込みそうめん みかん
20(土)	お粥 シルバーサラダ	鉄ん棒	バナナ
21(日)			
22(月)	お粥 冬至かぼちゃ 根菜汁	磯せんべい	ヨーグルト 動物ビスケット
23(火)	天皇誕生日		
24(水)	お粥 レバーのトマト煮	ほうれんそうビスケット	和風สปาゲッティー りんご
25(木)	お粥 グリーンマッシュ かき玉汁	赤ちゃんおせんべい	しらす粥 果汁
26(金)	お粥 五目納豆 青菜汁	チーズスティック	さつまいも粥 麦茶
27(土)	お粥 野菜のそぼろ煮	ウエハース	バナナ
28(日)			
29(月)	お粥 むらくも汁	ひじきせんべい	ヨーグルト 動物ビスケット
30(火)	お粥 野菜スープ	鉄ん棒	
31(水)			

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

