

こんげつの よてい こんだてひょう

平成26年 11月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者	

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(土)	チョコサンド ポルシチ 牛乳 オレンジ	バナナ	せんべい ヤクルト	チョコサンド		450	12.8	15.4	1.0
2(日)									
3(月)	文化の日								
4(火)	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	せんべい ミルミル	プリン	ポークカレーライス	りんご狩り	464	19.2	11.8	3.0
5(水)	カレイの煮付け マカロニサラダ 豆腐汁 みかん	ピザトースト 牛乳	焼き芋 きになる野菜	ごはん	焼き芋パーティー	417	22.4	18.9	2.3
6(木)	肉じゃが 厚焼き卵 青菜汁 オレンジ	せんべい ジョア(アップル)	玉子ポーロ 牛乳	ごはん		394	17.6	11.8	1.8
7(金)	☆お誕生会☆カニごはん ソーストンカツ 土佐和え 根菜汁 りんご	クッキー 牛乳	クラッカー ほうじ茶		お誕生会	516	24.6	14.5	2.0
8(土)	あんバターパン グラタン 牛乳 グレープフルーツ		バナナ	あんバターパン		656	27.2	28.0	1.6
9(日)									
10(月)	コーンシチュー 凍り豆腐とこんにゃく煮 牛乳 オレンジ	飲むヨーグルト 昆布	せんべい フルーツジュース	ごはん		422	23.6	10.9	1.9
11(火)	焼き魚 マセドアンサラダ なめこ汁 グレープフルーツ	せんべい ヤクルト	動物ビスケット 牛乳	ごはん		338	14.8	10.3	1.5
12(水)	松風焼き 温野菜 若布汁 みかん	ジャムマーガリンパン 牛乳	ミルクプリン	ごはん		345	17.8	13.8	1.9
13(木)	切り干し大根煮 ツナキッシュ 豆腐汁 ピーチヨーグルト	大学いも 牛乳	せんべい ぶどうジュース	ごはん		357	18.1	9.6	1.8
14(金)	クリームスパゲッティー レバーのケチャップ煮 野菜スープ りんご	ビスコ 牛乳	バナナ	ごはん		556	20.3	28.8	2.2
15(土)	ソフトフランスパン(ピーナッツ) きのこソテー 牛乳 みかん	ももゼリー せんべい	ふ菓子 ほうじ茶	ソフトフランスパン		560	19.4	21.1	1.9
16(日)									
17(月)	春雨スープ 磯辺つくね ポイルブロッコリー オレンジ	ヨーグルト 小魚	りんご ほうじ茶	ごはん		279	22.9	7.6	1.6
18(火)	サバの味噌煮 ポテトサラダ 大根汁 りんご	せんべい スポロン	玉子ポーロ 牛乳	ごはん		386	14.7	13.6	1.8
19(水)	焼き肉 ビーフソテー 青菜汁 バナナ	甘バターパン 牛乳	せんべい ヤクルト	ごはん		383	17.3	15.9	1.8
20(木)	五目納豆 さつまいものバター煮 豆腐汁 みかんヨーグルト	ビスケット きになる野菜	クラッカー 牛乳	ごはん		433	22.4	12.1	2.8
21(金)	塩焼きそば タコさんウインナー かき玉汁 みかん	おにぎり 牛乳	バナナ	ごはん		472	18.0	21.1	2.1
22(土)	クリームサンド 厚揚げのケチャップ煮 牛乳 グレープフルーツ	プリン せんべい	アスパラガス 野菜生活	クリームサンド		635	26.2	25.1	1.7
23(日)									
24(月)	勤労感謝の日								
25(火)	赤魚の塩焼き シルバーサラダ なめこ汁 バナナ	飲むヨーグルト 昆布	ウエハース 牛乳	ごはん		317	20.1	9.6	1.7
26(水)	ふわふわ鶏から 青菜のごま和え 若布汁 オレンジ	セサミパン 牛乳	せんべい りんごジュース	ごはん		329	19.6	16.2	2.0
27(木)	ひじきの寄せ煮 スクランブルエッグ 豆腐汁 りんごヨーグルト	じゃが丸くん 牛乳	バナナ	ごはん		404	23.5	16.0	2.6
28(金)	カレーうどん 大根とちくわ煮 牛乳 みかん	クラッカー チーズジョア(ブルーベリー)	せんべい ほうじ茶	ごはん		541	25.1	16.0	4.2
29(土)	サンドイッチ フライドポテト 豆乳 オレンジ	バナナ	動物ビスケット 牛乳	サンドイッチ		579	22.6	23.0	2.2
30(日)									
1(月)									

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。