

# 10月 離乳食献立予定表

施設長	主任	担当者

平成26年10月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(水)	お粥 ころころポテト 若布汁	赤ちゃんおせんべい	しらす粥 麦茶
2(木)	お粥 温野菜 豆腐汁	動物ビスケット	ホットケーキ 果汁
3(金)	お粥 キャベツのおかか煮	磯せんべい	チーズリゾット 麦茶
4(土)	お粥 春雨ソテー	チーズスティック	磯粥 オレンジ
5(日)			
6(月)	お粥 ブロッコリーのミルク煮	赤ちゃんおせんべい	ヨーグルト ビスケット
7(火)	お粥 鮭サラダ 青菜汁	動物ビスケット	おかか粥 麦茶
8(水)	お粥 人参のごま和え 豆腐汁	磯せんべい	きなこ粥 果汁
9(木)	お粥 五目納豆 若布汁	チーズスティック	人参粥 麦茶
10(金)	お粥 さつまいもスープ	赤ちゃんおせんべい	チーズ粥 麦茶
11(土)	お粥 マカロニサラダ	動物ビスケット	バナナ
12(日)			
13(月)	体育の日		
14(火)	お粥 さつまいもサラダ 若布汁	磯せんべい	ヨーグルト ビスケット
15(水)	お粥 青菜の煮浸し 豆腐汁	チーズスティック	しらす粥 麦茶
16(木)	お粥 野菜の卵とじ 青菜汁	赤ちゃんおせんべい	おかか粥 果汁
17(金)	お粥 ひじき煮	動物ビスケット	煮込みそうめん 麦茶
18(土)	お粥 豆乳スープ	磯せんべい	バナナ
19(日)			
20(月)	お粥 根菜の煮物	チーズスティック	ヨーグルト ビスケット
21(火)	お粥 ビーフソテー なめこ汁	赤ちゃんおせんべい	きなこ粥 果汁
22(水)	お粥 青菜のごま和え 豆腐汁	動物ビスケット	ひじき雑炊 麦茶
23(木)	お粥 大根汁	磯せんべい	青菜粥 果汁
24(金)	お粥 レバーのトマト煮	チーズスティック	スープスパゲッティー 梨
25(土)	お粥 ポテトサラダ	赤ちゃんおせんべい	バナナ
26(日)			
27(月)	お粥 白身魚のあんかけ煮 若布汁	動物ビスケット	ヨーグルト 赤ちゃんおせんべい
28(火)	お粥 野菜たっぷりスープ	磯せんべい	おかか粥 果汁
29(水)	お粥 コールスローサラダ 豆腐汁	チーズスティック	フレンチトースト りんご
30(木)	お粥 かぼちゃの煮物 大根汁	赤ちゃんおせんべい	チーズリゾット 麦茶
31(金)	お粥 さつまいものミルク煮	動物ビスケット	あんかけうどん 梨

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

\* PMおやつは後期からになります。



大戸報徳保育園

