

こんげつの よてい こんだてひょう

平成26年 10月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(水)	きんぴらごぼう ポテトキッシュ 若布汁 グレープフルーツ	ミルクリッチ 牛乳	せんべい 野菜生活	ごはん	飯盛山・羅羅屋工場見学	364	18.1	15.6	2.0
2(木)	きのこハンバーグ 温野菜 豆腐汁 みかんヨーグルト	手作りドーナツ 牛乳	バナナ	ごはん		586	30.9	23.0	2.5
3(金)	タンメン 笹かまの磯辺揚げ 煮豆 梨	せんべい ヤクルト	玉子ボーロ 牛乳	ごはん		411	15.1	7.2	2.1
4(土)	クリームサンド きのこソーテー 牛乳 オレンジ	りんごゼリー クラッカー	せんべい フルーツジュース	クリームサンド		446	15.5	15.0	1.4
5(日)									
6(月)	ブロッコリーシチュー 鶏肉のさっぱり煮 もやしのナムル 梨	飲むヨーグルト 昆布	せんべい ヤクルト	ごはん		510	31.5	16.7	1.4
7(火)	焼き魚 ごぼうサラダ 青菜汁 ぶどう	せんべい 牛乳	梨 ほうじ茶	ごはん		319	18.9	11.6	1.6
8(水)	ヒレカツ キャベツ和え 豆腐汁 グレープフルーツ	マドレーヌ 牛乳	せんべい スポロン	ごはん		506	21.2	23.0	2.1
9(木)	五目納豆 さつまいもの甘煮 若布汁 パナナ	せんべい ジョア(アップル)	動物ビスケット 牛乳	ごはん		442	20.5	11.0	2.3
10(金)	焼きそば カニさんウインナー 牛乳 ぶどう	ライスピザ 野菜生活	プリン	ごはん		480	16.5	19.9	2.0
11(土)	ピーナッツサンド ミートグラタン 牛乳 梨	バナナ	ウエハース りんごジュース	ピーナッツサンド	わくわくランド	471	17.8	9.6	1.4
12(日)									
13(月)	体育の日								
14(火)	さんまの甘煮 さつまいもサラダ 若布汁 グレープフルーツ	ヨーグルトケーキ 小魚	せんべい 牛乳	ごはん		380	16.9	22.6	1.9
15(水)	鶏の唐揚げ ナムル 豆腐汁 オレンジ	チョコパン 牛乳	りんごゼリー	ごはん		420	17.1	21.2	1.7
16(木)	五目昆布煮 スクランブルエッグ 青菜汁 ピーチヨーグルト	せんべい ヤクルト	動物ビスケット ぶどうジュース	ごはん		397	20.1	8.9	2.5
17(金)	温そうめん チーズちくわ揚げ ミニトマト 梨	クッキー 牛乳	バナナ	ごはん		394	19.4	13.4	1.8
18(土)	ソフトフランスパン(ジャム&マーガリン) 豆乳スープ 麦茶 オレンジ	プリン せんべい	クラッカー 牛乳	ソフトフランスパン		631	22.0	19.2	2.2
19(日)									
20(月)	豚汁 ひじき入り厚焼き卵 ボイルブロッコリー パナナ	飲むヨーグルト 昆布	ウエハース 牛乳	ごはん	創立記念日	344	18.8	12.5	1.7
21(火)	焼き肉 ビーフンソーテー なめこ汁 オレンジ	ビスコ 牛乳	せんべい ミルミル	ごはん		395	18.3	19.7	1.7
22(水)	マグロカツ 三色和え 豆腐汁 グレープフルーツ	甘バターパン 牛乳	梨 ほうじ茶	ごはん		372	22.4	14.0	1.9
23(木)	☆お誕生会☆ お餅(あんこ・きなこ・ごま・納豆) 漬け物 大根汁 みかん	ももゼリー せんべい			お誕生会、お餅つき	661	24.5	15.4	2.0
24(金)	スパゲッティーナポリタン レバーの甘辛煮 牛乳 梨	おにぎり きになる野菜	牛乳プリン	ごはん		420	18.1	12.9	1.8
25(土)	クロワッサンサンド 粉ふき芋 豆乳 オレンジ	バナナ	玉子ボーロ 牛乳	クロワッサンサンド		569	14.6	25.3	1.1
26(日)									
27(月)	タラのもみじ揚げ 土佐和え 若布汁 オレンジ	ヨーグルト 小魚	動物ビスケット 牛乳	ごはん		262	21.3	5.2	1.7
28(火)	チーズカレー 小女子甘煮 牛乳 パナナ	せんべい スポロン	りんごゼリー	チーズカレーライス		510	21.0	13.4	3.2
29(水)	蒸し団子 コールスローサラダ 豆腐汁 りんご	フレンチトースト 牛乳	バナナ	ごはん		542	25.1	24.5	2.3
30(木)	八宝菜 かぼちゃの茶巾しぼり 大根汁 みかんヨーグルト	ビスケット 牛乳	せんべい フルーツジュース	ごはん		405	21.9	14.1	1.8
31(金)	鶏南蛮めん 天ぷら ごま和え 梨	チョコパン ジョア(白ぶどう)	ビスコ 牛乳	ごはん		442	15.9	12.4	2.6

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。