

こんげつの よてい こんだてひょう

平成26年 9月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(月)	ひじきの寄せ煮 かぼちゃのキッシュ 青菜汁 オレンジ	飲むヨーグルト 昆布	せんべい 麦茶	ごはん	プール活動表彰式	255	16.9	6.3	2.1
2(火)	さんまの蒲焼き 寒天サラダ 豆腐汁 パナナ	焼き芋 野菜生活	アスパラガス 牛乳	ごはん	金魚すくい	424	14.9	16.0	2.6
3(水)	鶏の唐揚げ 土佐和え 若布汁 梨	ピーナッツパン 牛乳	せんべい ぶどうジュース	ごはん	流紋焼き工場見学	326	14.8	15.4	1.9
4(木)	きのこスパゲッティ レパールのケチャップ 煮 牛乳 パインヨーグルト	アイス	玉子ポーロ 麦茶	ごはん		489	20.4	22.4	1.4
5(金)	ビーンズカレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	せんべい ヤクルト	ミルクプリン	ビーンズカレーライス		422	17.2	11.9	3.0
6(土)	チョコサンド 春雨ソテー 牛乳 オレンジ	バナナ	せんべい フルーツジュース	チョコサンド	親子陶芸教室	415	9.4	15.4	1.0
7(日)									
8(月)	お月見汁 ブリの照り焼き 漬け物 ぶどう	ヨーグルト 小魚	せんべい 牛乳	ごはん	十五夜・お誕生会	396	24.7	11.2	1.9
9(火)	白身魚のタルタルソース 青菜和え キャベツ汁 梨	せんべい スポロン	プリン	ごはん	駅・消防署見学	340	15.1	10.1	1.8
10(水)	焼き肉 ビーフソテー 豆腐汁 オレンジ	あんバターパン 牛乳	バナナ	ごはん		360	18.1	17.0	1.8
11(木)	里芋の煮物 スクランブルエッグ 若布汁 ぶどう	おはぎ 麦茶	せんべい 牛乳	ごはん		366	20.1	9.1	1.4
12(金)	五目納豆 さつまいもの甘煮 青菜汁 グレープフルーツ	クラッカー チーズ ジョア(ブルーベリー)	ビスコ 麦茶	ごはん		431	19.6	13.6	2.3
13(土)	ハンバーガー 豆乳 パナナ	ももゼリー せんべい	ウエハース 牛乳	ハンバーガー		468	18.4	13.4	1.2
14(日)									
15(月)	敬老の日	* *							
16(火)	イタリアンスープ ささみ揚げ グレープフルーツ	飲むヨーグルト 昆布	クラッカー 牛乳	ごはん		349	22.7	10.0	2.3
17(水)	焼き魚 スパゲッティ-サラダ 豆腐汁 オレンジ	セサミパン 牛乳	せんべい ミルミル	ごはん		336	20.3	15.5	1.2
18(木)	ハムカツ キャベツ和え もやし汁 梨	プリン せんべい	動物ビスケット 牛乳	ごはん		340	15.0	10.7	2.5
19(金)	月見うどん おひたし ぶどう	きなこ団子 牛乳	りんごゼリー			366	16.4	11.5	1.2
20(土)	甘バターサンド 厚揚げの中華煮 牛乳 パナナ	せんべい ヤクルト	玉子ポーロ 麦茶	甘バターサンド		540	19.3	17.8	1.3
21(日)									
22(月)	さつまいもシチュー ちくわと高野豆腐の煮物 ぶどう	ヨーグルト 小魚	せんべい 牛乳	ごはん		428	31.0	8.1	1.8
23(火)	秋分の日								
24(水)	ミートボール 温野菜 若布汁 グレープフルーツ	カレーパン 牛乳	せんべい ヤクルト	ごはん		511	29.0	22.6	2.9
25(木)	親子煮 キャベツの塩昆布和え 青菜汁 オレンジ	ビスコ 牛乳	バナナ	ごはん		340	14.9	16.7	1.8
26(金)	焼きそば タコさんウインナー 牛乳 梨	せんべい りんごジュース	アスパラガス 麦茶	ごはん		387	14.2	15.7	2.1
27(土)	豚汁 ゆで卵 漬け物 パナナ				運動会	618	21.2	25.6	2.4
28(日)									
29(月)	きのこカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	ヨーグルト ウエハース	動物ビスケット 麦茶	きのこカレーライス		433	19.4	14.3	2.9
30(火)	サバの味噌煮 豆まめサラダ キャベツ汁 パナナ	ビスケット 牛乳	せんべい フルーツジュース	ごはん		392	18.0	17.2	1.6

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。