



8月

給食だより

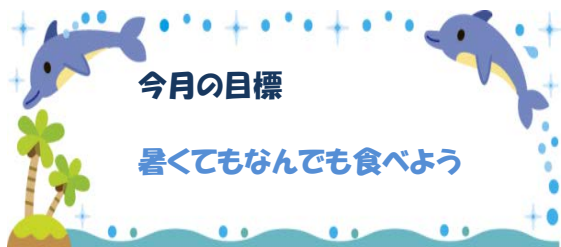
平成26年8月1日 発行

大戸報徳保育園

第 5 号



いよいよ夏本番となりました。
 天気のいい日は、園庭で元気に走り回ったり、
 水遊びを楽しむ子どもたちの声が聞こえてきま
 す。
 8月は夏祭りやプール、お盆など楽しいイベン
 トが盛りだくさんです。生活のリズムが乱れな
 いよう、また、熱中症などに気をつけて、元氣
 に夏を楽しみましょう。



夏の代名詞…すいか

体を冷やし、利尿、むくみに効果的で
 す。冷やすと甘味が増します。おいしい
 物を選ぶコツは、色つやが良く縞がはっ
 きりしているもの、切つてある物は種が
 黒い物です。



★★★7月4日 お星さまパフェ作り★★★

3、4、5歳児のお友だちがパフェ作りを行いま
 した。おいしそうなパフェが出来上がり、みんな喜
 んで食べていました。これからも楽しい食育活動
 を行っていきたいと思います。

