

こんげつの よてい こんだてひょう



平成26年 8月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(金)	夏野菜スパゲッティー レバーの甘辛煮 牛乳 すいか	せんべい ヤクルト	玉子ボーロ 麦茶	ごはん		401	14.5	18.9	1.0
2(土)	ピーナッツサンド じゃがいもソテー 牛乳 ヨーグルト	アイス	せんべい スポン	ピーナッツサンド		549	17.7	17.6	1.5
3(日)									
4(月)	夏野菜スープ 鶏の照り焼き オレンジ	ウエハース ほうじ茶	せんべい 牛乳	ごはん		318	18.2	11.7	1.5
5(火)	カレーの煮付け カラフルサラダ 豆腐汁 すいか	おにぎり 麦茶	ももゼリー	ごはん	夏祭り	282	16.4	8.4	1.8
6(水)	ミートローフ 土佐和え なす汁 キウイ	パンブキンパン 牛乳	ビスコ 麦茶	ごはん		376	21.9	13.3	2.5
7(木)	七夕流しそうめん チーズちくわ グレープフルーツ	せんべい ジョア(ピーチ)	バナナ	ごはん	七夕	350	20.1	4.2	2.3
8(金)	☆お誕生会☆ジャージャー麺 揚げ出し豆腐 冷やしトマト ヤクルト フルーツヨーグルト	白玉パフェ	せんべい 牛乳		お誕生会	613	21.2	19.7	2.4
9(土)	チョコサンド マカロニサラダ 牛乳 オレンジ	ビスケット 野菜生活	クラッカー 麦茶	チョコサンド		460	10.6	19.1	1.4
10(日)									
11(月)	豚汁 まさご揚げ きゅうり漬け グレープフルーツ	ヨーグルト 小魚	玉子ボーロ 牛乳	ごはん		284	24.5	6.3	2.2
12(火)	焼き魚 ポテトサラダ 青菜汁 キウイ	とうもろこし 牛乳	プリン	ごはん		306	19.7	11.6	1.0
13(水)	焼きそば ボイルウインナー 牛乳 オレンジ	ラスク 野菜生活	せんべい 麦茶	ごはん		395	14.3	18.2	1.8
14(木)	じゃがいものひき肉煮 スクランブルエッグ 豆腐汁 ヨーグルト	せんべい ミルミル	動物ビスケット 牛乳	ごはん		372	14.6	6.8	1.7
15(金)	焼き肉 ビーフソテー もやし汁 グレープフルーツ	アイス	バナナ	ごはん		364	13.8	19.2	1.6
16(土)	夏野菜カレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	りんごゼリー ウエハース	せんべい ヤクルト	夏野菜カレーライス		488	20.2	13.1	2.7
17(日)									
18(月)	きんぴらごぼう 厚焼き卵 青菜汁 ぶどう	飲むヨーグルト 昆布	クラッカー 牛乳	ごはん		285	16.1	9.6	1.7
19(火)	かじきの味噌焼き ところんサラダ なす汁 メロン	ビスコ 牛乳	せんべい フルーツジュース	ごはん		316	19.0	13.7	1.7
20(水)	酢豚 花型卵 若布汁 すいか	マヨネーズパン 牛乳	牛乳プリン	ごはん		417	18.1	22.4	1.8
21(木)	枝豆シチュー 厚揚げのそぼろ煮 オレンジ	せんべい 野菜生活	バナナ	ごはん		350	19.5	7.9	1.9
22(金)	五目納豆 さつまいもの甘煮 豆腐汁 グレープフルーツ	アイス	せんべい 麦茶	ごはん		373	14.6	16.5	1.5
23(土)	ドッグパン もやしのナムル 豆乳 キウイ	プリン せんべい	ウエハース 牛乳	ドッグパン		613	22.4	24.3	2.0
24(日)									
25(月)	春雨スープ 青じそチキン きゅうり漬け ぶどう	ヨーグルト 小魚	せんべい 麦茶	ごはん		251	16.5	9.3	1.2
26(火)	白身魚のオランダ揚げ 青菜和え なす汁 オレンジ	枝豆 スポン	動物ビスケット 牛乳	ごはん		280	17.2	7.5	1.3
27(水)	煮込みハンバーグ 温野菜 青菜汁 メロン	ジャムマーガリンパン 牛乳	せんべい ヤクルト	ごはん		408	22.1	14.9	2.0
28(木)	昆布の寄せ煮 スクランブルエッグ 豆腐汁 みかんヨーグルト	クラッカー チーズ ジョア(白ぶどう)	ビスコ 牛乳	ごはん		372	22.4	11.0	2.5
29(金)	カレーうどん 花型卵 冷やしトマト 牛乳 グレープフルーツ	せんべい りんごジュース	バナナ	ごはん		390	19.4	11.9	2.1
30(土)	ソフトフランスパン(ミルクリッチ) シルバーサラダ 牛乳 オレンジ	バナナ	ももゼリー	ソフトフランスパン		405	12.8	14.6	0.9
31(日)									

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。