

こんげつの よてい こんだてひょう



平成26年 7月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(火)	サバの味噌煮 かぼちゃサラダ 青菜汁 メロン	ポテトのチーズ焼き牛乳	ビスコ 麦茶	ごはん		331	17.9	17.5	1.7
2(水)	焼き肉 ビーフンソテー 豆腐汁 オレンジ	ミルクリッチ 牛乳	せんべい ヤクルト	ごはん		352	17.7	17.3	2.0
3(木)	カレー肉じゃが 厚焼き卵 若布汁 ピーチ ヨーグルト	りんごゼリー せんべい	玉子ポーロ 牛乳	ごはん		361	17.7	8.2	2.0
4(金)	☆お誕生会☆冷やし中華 タンドリーチキン 金時煮豆 野菜生活 すいか	お星さまパフェ	ウエハース 麦茶		お誕生会	614	22.0	20.1	2.8
5(土)	焼きそばパン 豆乳 グレープフルーツ	バナナ	クラッカー 牛乳	焼きそばパン		582	19.2	18.9	1.3
6(日)									
7(月)	ワンスープ 揚げ出し豆腐 冷やしトマト キウイ	ヨーグルト 昆布	せんべい スポロン	ごはん		273	14.3	9.5	1.2
8(火)	焼き魚 マカロニサラダ もやし汁 オレンジ	せんべい フルーツジュース	動物ビスケット 牛乳	ごはん		257	16.0	8.3	1.9
9(水)	筑前煮 アスパラのバターソテー 豆腐汁 パナナ	ピザトースト 牛乳	プリン	ごはん		389	18.0	16.6	2.2
10(木)	五目納豆 かぼちゃの甘煮 えのき汁 グレープフルーツ	クラッカー チーズ 牛乳	せんべい 麦茶	ごはん		360	19.2	14.4	2.4
11(金)	なすのミートソース レパールの甘辛煮 牛乳 メロン	せんべい ジョア(ピーチ)	バナナ	ごはん		411	20.0	10.1	1.4
12(土)	スタミナカレー ゆで卵 漬物物 パナナ	ビスコ 野菜生活	りんごゼリー	スタミナカレーライス	保育参観	446	18.2	17.2	2.9
13(日)									
14(月)	コーンチャウダー ちくわと厚揚げの煮物 オレンジ	ビスケット 牛乳	せんべい 麦茶	ごはん		523	22.4	21.0	1.9
15(火)	マグロの竜田揚げ 土佐和え なめこ汁 パナナ	ヨーグルト 小魚	ウエハース 牛乳	ごはん		254	21.5	4.7	2.2
16(水)	花しゅうまい 温野菜 青菜汁 キウイ	セサミンパン 牛乳	クラッカー ヤクルト	ごはん		387	19.8	17.5	1.8
17(木)	豆腐とエビのケチャップ煮 ポイルウインナー なす汁 パインヨーグルト	せんべい スポロン	ビスコ 牛乳	ごはん		376	17.3	12.4	2.7
18(金)	わかめうどん 笹かまの磯辺揚げ きゅうり 漬け メロン	おにぎり ジョア(プレーン)	ももゼリー	ごはん		402	19.5	6.2	2.7
19(土)	ソフトフランスパン(ジャム&マーガリン) 寒天サラダ 牛乳 グレープフルーツ	プリン せんべい	動物ビスケット 麦茶	ソフトフランスパン	新潟遠足	590	19.2	21.5	1.8
20(日)									
21(月)	海の日								
22(火)	ひじきの寄せ煮 ツナ入りキッシュ えのき汁 オレンジ	ヨーグルト 昆布	せんべい 牛乳	ごはん		281	20.5	8.5	2.1
23(水)	さわらの照り焼き マセドアンサラダ もやし汁 メロン	ピーナッツパン 牛乳	ウエハース 麦茶	ごはん		427	19.9	21.8	1.7
24(木)	ポテトコロッケ キキャベツ和え 豆腐汁 キウイ	アイス	せんべい 牛乳	ごはん	サマーキャンプ	369	10.5	16.7	1.8
25(金)	冷そうめん 磯辺つくね 冷やしトマト オレンジ	パンブキンケーキ 牛乳	バナナ	ごはん	サマーキャンプ	457	18.9	18.5	1.6
26(土)	甘バターサンド ポパイソテー 牛乳 グレープフルーツ	せんべい ヤクルト	牛乳プリン	甘バターサンド		473	14.9	14.7	1.5
27(日)									
28(月)	タラのおろし煮 ポテトサラダ なす汁 すいか	ヨーグルト 小魚	クラッカー 牛乳	ごはん		295	19.7	10.5	1.5
29(火)	トマトカレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	ビスコ 野菜生活	せんべい ミルミル	ごはん		422	16.7	17.0	3.3
30(水)	鶏肉のバーベキューソース 青菜和え なめこ汁 キウイ	玄米パン 牛乳	バナナ	ごはん		305	15.3	12.1	1.3
31(木)	麻婆なす 花型卵 豆腐汁 ピーチヨーグルト	とうもろこし 牛乳	動物ビスケット 麦茶	ごはん		380	22.8	14.5	1.7

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。