

こんげつの よてい こんだてひょう



平成26年 6月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(日)									
2(月)	けんちん汁 鶏肉のさっぱり煮 ポイルブロッコリー オレンジ	ヨーグルト 小魚	せんべい 牛乳	ごはん	プール開き	317	22.7	13.2	1.5
3(火)	ししゃもフライ 土佐和え 豆腐汁 キウイ	せんべい ジョア(ピーチ)	動物ビスケット ほうじ茶	ごはん		366	18.9	9.2	2.3
4(水)	松風焼き 温野菜 もやし汁 グレープフルーツ	あんバターパン 牛乳	せんべい ヤクルト	ごはん		362	17.7	19.2	2.0
5(木)	五色煮 スクランブルエッグ えのき汁 パインヨーグルト	手作りプリン クラッカー	バナナ	ごはん		583	26.1	29.4	2.4
6(金)	和風スパゲッティー レパールのケチャップ煮 牛乳 オレンジ	ビスコ 野菜生活	ウエハース ほうじ茶	ごはん		373	13.1	17.9	1.7
7(土)	クリームサンド ビーフソテー 牛乳 パナナ	ももゼリー せんべい	玉子ポーロ ミルミル	クリームサンド		505	17.2	13.6	1.6
8(日)									
9(月)	ブロッコリーシチュー ちくわとこんにやく煮 オレンジ	飲むヨーグルト 昆布	ウエハース 牛乳	ごはん		355	20.1	8.3	1.7
10(火)	煮魚 かみかみサラダ 青菜汁 キウイ	せんべい ヤクルト	プリン	ごはん		286	16.3	6.5	2.1
11(水)	焼き肉 ナムル 若布汁 グレープフルーツ	手作りカレーパン 牛乳	せんべい スポロン	ごはん		399	23.4	16.7	2.6
12(木)	じゃがいものひき肉煮 厚焼き卵 豆腐汁 パナナ	ビスケット 牛乳	クラッカー ほうじ茶	ごはん		381	16.3	13.5	1.5
13(金)	☆お誕生会☆貝柱ごはん ハムチーズカツ シャキシャキサラダ はんぺんスープ フルーツポンチ	アイス	玉子ポーロ 牛乳		お誕生会	572	25.3	20.6	3.5
14(土)	ソフトフランスパン(ピーナッツ) 厚揚げのケチャップ煮 牛乳 オレンジ	バナナ	せんべい ヤクルト	ソフトフランスパン		466	18.3	17.7	0.9
15(日)									
16(月)	とろりんスープ まさご揚げ もやしソテー キウイ	ヨーグルト 小魚	せんべい フルーツジュース	ごはん		248	21.0	4.5	1.4
17(火)	焼き魚 マカロニサラダ 豆腐汁 パナナ	せんべい スポロン	ビスコ 牛乳	ごはん		335	16.2	7.5	1.3
18(水)	ヒレカツ 三色和え 若布汁 オレンジ	甘バターパン 牛乳	りんごゼリー	ごはん		360	21.3	16.3	1.9
19(木)	五目納豆 かぼちゃの甘煮 青菜汁 グレープフルーツ	クラッカー チーズジョア(白ぶどう)	せんべい 牛乳	ごはん		358	19.3	11.7	2.4
20(金)	三色そうめん 天ぷら 漬物 キウイ	おにぎり 牛乳	バナナ	ごはん		381	14.4	9.5	1.6
21(土)	チョコサンド ポテトのカレー炒め 牛乳 パナナ	ビスコ 野菜生活	せんべい ほうじ茶	チョコサンド		575	14.0	23.6	1.6
22(日)									
23(月)	ひじきの寄せ煮 花型卵 青菜汁 オレンジ	飲むヨーグルト 昆布	動物ビスケット 牛乳	ごはん		265	16.8	7.7	2.0
24(火)	白身魚のマリネ キャベツ和え 豆腐汁 キウイ	ビスケット 牛乳	せんべい スポロン	ごはん	歯みがき指導	320	16.4	11.6	1.7
25(水)	ローストチキン ポテトサラダ キャベツ汁 グレープフルーツ	パンキンパン 牛乳	バナナ	ごはん		349	16.9	18.3	1.7
26(木)	アスパラカレー 小女子甘煮 牛乳 パナナ	せんべい ミルミル	プリン	アスパラカレーライス		488	19.5	11.8	3.0
27(金)	焼きそば タコさんウインナー 牛乳 メロン	きな粉カップケーキ きのなる野菜	せんべい ほうじ茶	ごはん		433	16.7	17.9	1.9
28(土)	スパゲッティーパン きのこソテー 豆乳 オレンジ	牛乳プリン せんべい	ウエハース 牛乳	スパゲッティーパン		455	17.4	15.0	1.5
29(日)									
30(月)	肉団子スープ ちくわの磯辺揚げ お浸し キウイ	ヨーグルト 小魚	せんべい 牛乳	ごはん		345	25.0	9.9	2.5

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。