

こんげつの よてい こんだてひょう



平成26年 4月分



大戸報徳保育園

施設長	主任保育士	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(火)	ポークカレー 小女子甘煮 ゆで卵 牛乳 バナナ	ミルクプリン せんべい	ビスコ ヤクルト	ポークカレーライス	進級式				
2(水)	松風焼き ナムル キャベツ汁 いちご	ミルクリッチ 牛乳	せんべい 野菜生活	ごはん		367	20.5	17.2	2.0
3(木)	肉じゃが 厚焼き卵 青菜汁 パインヨーグルト	手作りドーナツ 牛乳	クラッカー ほうじ茶	ごはん		484	18.2	19.1	1.9
4(金)	焼きそば ポイルウインナー 牛乳 グレープフルーツ	せんべい ジョア(白ぶどう)	プリン	ごはん		449	17.5	16.3	1.6
5(土)	クリームサンド 厚揚げのケチャップ煮 牛乳 オレンジ	バナナ	せんべい フルーツジュース	クリームサンド		465	15.3	12.7	1.2
6(日)									
7(月)	むらくも汁 ちくわとこんにゃくの甘煮 ほうれん草ソテー いちご	ヨーグルト 小魚 ウエハース	せんべい 牛乳	ごはん		364	23.9	8.5	3.0
8(火)	焼き魚 ポテトサラダ キャベツ汁 オレンジ	せんべい ヤクルト	動物ビスケット ほうじ茶	ごはん		293	14.8	8.4	1.4
9(水)	チキンカツ 三色和え 豆腐汁 バナナ	玄米パン 牛乳	せんべい ミルミル	ごはん		398	17.8	16.6	1.9
10(木)	麻婆豆腐 花型卵 若布汁 ピーチヨーグルト	ホットケーキ 牛乳	りんごゼリー	ごはん		510	24.1	14.3	2.3
11(金)	☆お誕生会☆ケチャップライス ハンバーグ コロコロ温野菜 かき玉汁 いちご	ビスコ 野菜生活	せんべい 牛乳	ごはん	お誕生会	372	13.0	16.3	1.6
12(土)	チョコサンド 中華ソテー 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	クラッカー ほうじ茶	チョコサンド		567	19.2	21.9	1.2
13(日)									
14(月)	春キャベツシチュー 鶏肉のさっぱり煮 ミニトマト グレープフルーツ	飲むヨーグルト 昆布 せんべい	玉子ボーロ 牛乳	ごはん		490	25.1	12.7	1.6
15(火)	タラの磯辺揚げ 青菜和え じゃがいも汁 バナナ	ビスケット 牛乳	せんべい スポロン	ごはん		345	17.1	10.4	1.8
16(水)	焼き肉 ビーフソテー 豆腐汁 オレンジ	マヨネーズパン 牛乳	クッキー 野菜生活	ごはん		469	20.7	25.0	2.3
17(木)	五目昆布煮 スクランブルエッグ もやし汁 パインヨーグルト	せんべい ヤクルト	ウエハース 牛乳	ごはん		351	17.8	7.6	2.4
18(金)	あんかけそうめん 凍り豆腐のふわふわ煮 漬け物 グレープフルーツ	サブレ 牛乳	せんべい ほうじ茶		お花見会	530	23.0	13.7	2.6
19(土)	ソフトフランスパン(ピーナッツ) 具だくさん 野菜スープ 麦茶 オレンジ	バナナ	動物ビスケット 牛乳	ソフトフランスパン		417	13.3	14.6	1.1
20(日)									
21(月)	ポテトコロッケ 春キャベツ和え 豆腐汁 グレープフルーツ	ヨーグルト 小魚 クラッカー	せんべい 牛乳	ごはん		397	20.5	10.1	2.3
22(火)	カレイの煮魚 マカロニサラダ 若布汁 オレンジ	ビスコ 牛乳	ミルクプリン	ごはん		323	16.4	16.3	1.9
23(水)	アスパラカレー 小女子甘煮 牛乳 いちご	甘バターパン ミルミル	バナナ	アスパラカレーライス		460	19.5	15.1	2.8
24(木)	たけのこの含め煮 厚焼き卵 キャベツ汁 ピーチヨーグルト	クラッカー チーズ ジョア(いちご)	せんべい 牛乳	ごはん		444	24.1	12.9	2.4
25(金)	アスパラとトマトのスパゲッティ レバーの甘辛煮 牛乳 グレープフルーツ	おにぎり 野菜生活	動物ビスケット ほうじ茶	ごはん		323	14.3	7.3	2.2
26(土)	ツナコーンサンド ポテトのカレー炒め 豆乳 オレンジ	せんべい スポロン	ウエハース 牛乳	ツナコーンサンド		513	16.0	15.4	1.3
27(日)									
28(月)	五目納豆 さつまいもの甘煮 青菜汁 いちご	せんべい フルーツジュース	玉子ボーロ 牛乳	ごはん		376	23.5	8.9	1.7
29(火)	昭和の日								
30(水)	中華スープ ささみ揚げ アスパラのチーズ炒め パインヨーグルト	あんバターパン 牛乳	せんべい ほうじ茶	ごはん		357	19.4	17.6	1.6

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。