

こんげつの よてい こんだてひょう

平成27年 2月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(日)									
2(月)	コロコロスープ 鶏肉のさっぱり煮 ミントマトりんご	ヨーグルト 小魚	せんべい 牛乳	ごはん		358	23.1	13.1	2.0
3(火)	おにスパランチ 漬け物 豆腐汁 みかん	せんべい 牛乳 でん六豆	バナナ	ごはん	豆まき	538	24.9	21.5	2.8
4(水)	焼き魚 豆まめサラダ えのき汁 オレンジ	クラッカー チーズ ジョア(いちご)	動物ビスケット 牛乳	ごはん		365	21.3	13.8	1.7
5(木)	☆食堂ごっこ☆ 盛りだくさんのメニュー	ビスコ 牛乳	せんべい ほうじ茶		お誕生会	793	25.1	18.9	3.2
6(金)	焼きそば タコさんウインナー 若布汁 グレープフルーツ	せんべい ヤクルト	ウエハース 牛乳	ごはん		373	12.7	12.6	2.1
7(土)	クリームサンド 厚揚げのケチャップ煮 牛乳 オレンジ	バナナ	プリン	クリームサンド		658	23.7	22.8	1.3
8(日)									
9(月)	肉じゃが チーズキッシュ 青菜汁 いよかん	飲むヨーグルト 昆布	アスパラガス 牛乳	ごはん		308	19.1	8.6	2.1
10(火)	白身魚のムニエルマトソースがけ ブロッコリーのおかか煮 豆腐汁 みかん	チョコチップマフィン 牛乳	せんべい スポロン	ごはん		359	17.7	14.6	1.7
11(水)	建国記念の日								
12(木)	もやしラーメン 笹かまの磯辺揚げ きゅうり漬け バナナ	甘バターパン 牛乳	ふ菓子 野菜生活	ごはん		414	18.0	13.1	1.9
13(金)	ビーンズカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	せんべい ヤクルト	りんごゼリー	ビーンズカレーライス		405	15.6	11.9	2.9
14(土)	チョコサンド ミモザサラダ 牛乳 グレープフルーツ		バナナ	チョコサンド		505	16.1	24.7	1.1
15(日)									
16(月)	かぼちゃシチュー 揚げ出し豆腐 ミントマト みかん	ヨーグルト 小魚	せんべい ぶどうジュース	ごはん		371	24.7	9.8	1.6
17(火)	鮭のちゃんちゃん焼き 紅白煮 若布汁 バナナ	せんべい スポロン	動物ビスケット 牛乳	ごはん		340	15.8	6.1	2.0
18(水)	ローストチキン マカロニサラダ 豆腐汁 いよかん	あんバターパン 牛乳	ももゼリー	ごはん		391	17.5	21.2	1.8
19(木)	五目納豆 さつまいものバター煮 青菜汁 オレンジ	ビスコ 牛乳	バナナ	ごはん		437	19.7	20.2	1.8
20(金)	卵とじそうめん 大根とこんにゃく煮 グレープフルーツ	おにぎり ジョア(ブルー)	せんべい 牛乳	ごはん		363	13.7	6.2	1.5
21(土)	野菜サンド フライドポテト 豆乳 バナナ	プリン せんべい	ウエハース ほうじ茶	野菜サンド		668	20.9	27.7	1.8
22(日)									
23(月)	けんちん汁 まさご揚げ きゅうり漬け 八朔	飲むヨーグルト 昆布	ふ菓子 ほうじ茶	ごはん		287	20.8	6.4	1.8
24(火)	サバの味噌煮 水菜サラダ 豆腐汁 いよかん	せんべい ミルミル	玉子ボーロ 牛乳	ごはん		351	16.2	10.5	1.8
25(水)	焼き肉 ナムル 大根汁 バナナ	ワッフル 牛乳	せんべい ヤクルト	ごはん		379	17.8	17.9	1.7
26(木)	すき焼き風煮 花型卵 豆麩汁 オレンジ	ビスケット 牛乳	ミルクプリン	ごはん		307	15.6	12.8	1.5
27(金)	スパゲッティミートソース レパールの甘辛煮 コンソメスープ グレープフルーツ	ポテトのチーズ焼き 野菜生活	ウエハース 牛乳	ごはん		299	17.8	9.8	2.8
28(土)	ソフトフランスパン(ビーナッツ) 春雨ソテー 牛乳 いよかん	バナナ	せんべい ほうじ茶	ソフトフランスパン		568	17.3	19.6	1.4

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。