

# 1月 離乳食献立予定表

施設長	主任	担当者

平成27年1月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(木)			
2(金)			
3(土)			
4(日)			
5(月)			
6(火)	お粥 ポテトサラダ 豆腐汁	動物ビスケット	おかか粥 オレンジ
7(水)	お粥 温野菜 若布汁	ウエハース	バナナ
8(木)	お粥 八宝菜 えのき汁	ひじきせんべい	きなこ粥 果汁
9(金)	お粥 キャベツソテー	チーズスティック	焼き芋 麦茶
10(土)	お粥 エッグサラダ	赤ちゃんおせんべい	ミルクパン粥
11(日)			
12(月)			
13(火)	お粥 五目納豆 根菜汁	動物ビスケット	磯粥 果汁
14(水)	お粥 ビーフソテー 豆腐汁	ウエハース	フレンチトースト 麦茶
15(木)	お粥 大根煮 ニラ汁	ひじきせんべい	しらす粥 りんご
16(金)	お粥 ほうれん草の煮浸し 里芋汁	チーズスティック	きなこケーキ 麦茶
17(土)	お粥 豆腐のころころ煮	赤ちゃんおせんべい	バナナ
18(日)			
19(月)	お粥 野菜のミルク煮	鉄ん棒	ヨーグルト 動物ビスケット
20(火)	お粥 青菜のごま和え 豆腐汁	ウエハース	おかか粥 麦茶
21(水)	お粥 白身魚のあんかけ煮 青菜汁	ひじきせんべい	磯粥 果汁
22(木)	お粥 ひじき煮 若布汁	チーズスティック	カップケーキ 麦茶
23(金)	お粥 レバーのトマト煮	赤ちゃんおせんべい	クリームスパゲッティー みかん
24(土)	お粥 じゃがいもソテー	動物ビスケット	バナナ
25(日)			
26(月)	お粥 野菜の卵とじ 青菜汁	鉄ん棒	ヨーグルト 動物ビスケット
27(火)	お粥 スパゲッティーサラダ 大根汁	ウエハース	きなこ粥 オレンジ
28(水)	お粥 土佐和え 豆腐汁	ひじきせんべい	チーズリゾット 麦茶
29(木)	お粥 野菜スープ	チーズスティック	磯粥 果汁
30(金)	煮込みうどん 豆腐のころころ煮	赤ちゃんおせんべい	おにぎり 麦茶
31(土)	お粥 マカロニグラタン	動物ビスケット	きなこパン粥 みかん

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



大戸報徳保育園