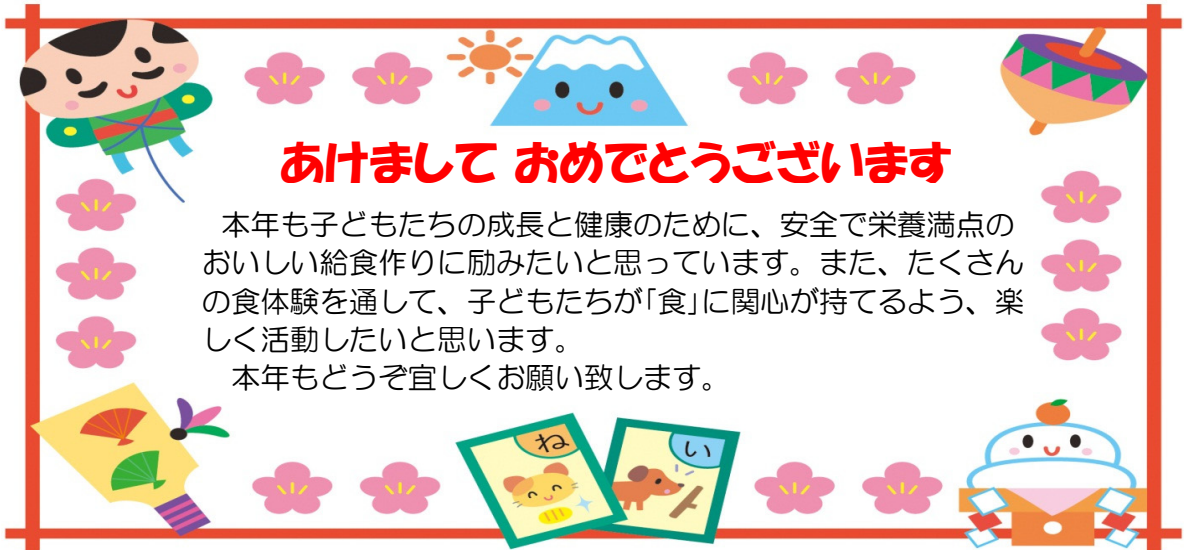


1月 給食だよ!

平成27年1月6日 発行

大戸報徳保育園

第 10 号



あけまして おめでとうございます

本年も子どもたちの成長と健康のために、安全で栄養満点のおいしい給食作りに励みたいと思っています。また、たくさんの食体験を通して、子どもたちが「食」に関心が持てるよう、楽しく活動したいと思います。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。



今月の目標

食べ過ぎに
注意しよう

さくら組さんのスキー
レッスンが始まります。
元気に活動するため
にも、朝ごはんをしっかり
食べて登園しましょう。



◇郷土料理を知ろう◇

こづゆ

会津地方の祝い事には欠かせない郷土料理です。今月のお誕生会の時に出したいと思います。郷土の味をこれからも大切に受け継いでいきたいですね。



☆クッキング保育☆

カレーに入れる材料をみんなに切ってもらいました。

- ・じゃがいも、玉ねぎ切り → さくら、もも組
- ・にんじんの型抜き → うめ組
- ・チーズの型抜き → たんぽぽ組



自分で切った野菜が入ったカレーは、いつもよりおいしく感じたようです。

ご家庭でも、お子さんと一緒に料理してみてもいいかもしれません。

