

こんげつの よてい こんだてひょう



平成25年 11月分



大戸報徳保育園

職員氏名	〒 番	担当

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(金)	ソース焼きそば ポイルウインナー 牛乳 りんご	ビスケット 野菜生活	焼き芋 麦茶	ごはん	焼き芋パーティー	405	14.1	17.5	1.9
2(土)	チョコサンド 中華ソテー 牛乳 パナナ	りんごゼリー せんべい	ビスコ ほうじ茶	ごはん		542	15.7	18.0	1.3
3(日)	文化の日								
4(月)	振替休日								
5(火)	カレイの煮付け マカロニサラダ キャベツ汁 オレンジ	のむヨーグルト 小魚ビスケット	せんべい 牛乳	ごはん		379	23.6	9.1	2.1
6(水)	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 みかん	甘バターパン ミルミル	ももゼリー	ポークカレーライス	りんご狩り	501	20.1	15.9	2.8
7(木)	五目昆布煮 厚焼き卵 青菜汁 グレープフルーツ	プリン クラッカー	玉子ボーロ 野菜生活	ごはん		328	16.0	10.6	2.3
8(金)	卵とじそうめん 笹かま揚げ 青菜のおひたし パナナ	せんべい 牛乳	アスパラガス ヤクルト	ごはん		437	15.4	6.4	2.1
9(土)	ソフトフランスパン(ジャム&マーガリン) 厚揚げのケチャップ煮 牛乳 りんご		バナナ	ソフトフランスパン		403	14.5	14.0	0.9
10(日)									
11(月)	ポトフ 鶏肉のさっぱり煮 ポイルブロッコリー オレンジ	ヨーグルト 昆布 せんべい	動物ビスケット 牛乳	ごはん		379	23.2	16.4	2.9
12(火)	五目納豆 さつまいものバター煮 豆腐汁 グレープフルーツ	チョコパン 牛乳	ミルクプリン	ごはん		423	20.5	18.6	2.3
13(水)	蒸し団子 温野菜 大根汁 パナナ	せんべい ヤクルト	りんご	ごはん		410	18.6	10.9	2.0
14(木)	肉じゃが 花型卵 なめこ汁 りんご	おにぎり 牛乳	せんべい スポンジ	ごはん		386	16.7	12.1	1.6
15(金)	和風きのこスパゲッティー レバーの甘煮 牛乳 みかん	クラッカー チーズ ジョア(レモン)	ウエハース ほうじ茶	ごはん		448	19.7	16.7	1.9
16(土)	クリームサンド ツナサラダ 牛乳 オレンジ	バナナ	せんべい ヤクルト	クリームサンド		503	14.2	18.6	1.0
17(日)									
18(月)	秋野菜シチュー ちくわの肉味噌炒め ミント トマト みかん	のむヨーグルト 小魚 干し芋	せんべい ほうじ茶	ごはん		450	25.0	7.9	1.7
19(火)	焼き魚 マセドアンサラダ もやし汁 グレープフルーツ	せんべい ミルミル	玉子ボーロ 牛乳	ごはん		361	16.1	10.0	1.4
20(水)	焼き肉 ビーフソテー 若布汁 オレンジ	ピーナッツパン 牛乳	りんごゼリー	ごはん		383	18.0	17.6	2.3
21(木)	きんぴらごぼう スクラブルエッグ 青菜汁 ヨーグルト	ブルーカップケーキ 牛乳	せんべい ほうじ茶	ごはん		425	20.7	15.8	1.9
22(金)	☆お誕生会☆舞茸ご飯 ソーストンカツ 土佐和え 根菜汁 みかん	ビスコ 野菜生活	バナナ		お誕生会	545	22.4	14.5	2.7
23(土)	勤労感謝の日								
24(日)									
25(月)	ささみ揚げ 三色和え 豆腐汁 りんご	ヨーグルト 昆布 クッキー	せんべい 牛乳	ごはん		370	23.2	10.9	2.0
26(火)	ぶりの照り焼き スパゲッティーサラダ えのき汁 オレンジ	せんべい 牛乳	動物ビスケット ヤクルト	ごはん		440	17.6	12.0	3.0
27(水)	きのこカレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	ミルクリッチ スポンジ	プリン	きのこカレーライス		426	20.2	23.5	1.9
28(木)	酢豚 花型卵 大根汁 パナナ	せんべい 牛乳	りんご	ごはん		396	15.9	15.2	1.9
29(金)	ちゃんぽんうどん 大根とちくわの煮物 りんご	ポテトのチーズ焼き ジョア(いちご)	せんべい ほうじ茶	ごはん		338	14.8	8.0	2.1
30(土)	クロワッサンサンド 粉ふき芋 豆乳 みかん	牛乳プリン せんべい	ウエハース 牛乳	クロワッサンサンド		538	15.6	22.5	1.3

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。