

こんげつの よてい こんだてひょう



平成25年 9月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者
-----	----	-----

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(日)									
2(月)	チーズカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	のむヨーグルト 小魚 せんべい	ウエハース 麦茶	カレーライス	プール活動表彰式	518	26.2	14.4	3.4
3(火)	焼き魚 スpagetteィーサラダ 青菜汁 パナナ	アイス	動物ビスケット 牛乳	ごはん	金魚すくい	372	15.2	20.7	1.2
4(水)	鶏の唐揚げ 青菜和え 若布汁 梨	ピーナッツパン 牛乳	ミルクプリン	ごはん	流紋焼き工場見学	342	14.7	15.4	1.7
5(木)	昆布の寄せ煮 スクランブルエッグ 豆腐汁 パインヨーグルト	おにぎり ジョア(白ぶどう)	せんべい 牛乳	ごはん		468	23.9	9.0	2.5
6(金)	月見うどん かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ	ももゼリー せんべい	クッキー 麦茶	ごはん		321	9.7	5.8	2.0
7(土)	甘バターサンド 春雨ソテー 牛乳 オレンジ	バナナ	せんべい ヤクルト	甘バターサンド	親子陶芸教室	543	16.7	17.4	0.9
8(日)									
9(月)	お月見汁 チーズ笹かま焼き 漬け物 ぶどう	ヨーグルト 昆布 せんべい	玉子ボーロ 牛乳	ごはん		349	16.5	3.9	2.8
10(火)	マグロの竜田揚げ 土佐和え キャベツ汁 梨	パンプキンパン 牛乳	ぶどうゼリー	ごはん	駅・消防署見学	320	19.5	12.7	1.9
11(水)	五目納豆 さつまいもの甘煮 ニラ汁 パナナ	ビスコ 牛乳	せんべい ヤクルト	ごはん		372	16.5	16.2	1.6
12(木)	五色煮 花型卵 もやし汁 ピーチヨーグルト	焼き芋 ジョア(プレーン)	サブレ 麦茶	ごはん		373	20.0	8.8	1.9
13(金)	☆お誕生会☆三色丼 鶏の照り焼き ブロッコリーサラダ とろりんスープ ぶどう	アイス	せんべい 牛乳		お誕生会	834	42.2	45.8	3.4
14(土)	ソフトフランスパン(あんバター) ピーフンソテー 牛乳 パナナ	せんべい ヤクルト	アスパラガス 野菜生活	ソフトフランスパン		530	15.3	12.7	1.4
15(日)									
16(月)	敬老の日								
17(火)	ミートローフ 温野菜 豆腐汁 グレープフルーツ	のむヨーグルト 小魚 クッキー	せんべい 牛乳	ごはん		434	25.1	14.9	2.3
18(水)	タラのタルタルソース 三色和え さつまいも汁 オレンジ	チョコパン 牛乳	ももゼリー	ごはん		409	19.6	19.7	1.7
19(木)	里芋の煮物 厚焼き卵 青菜汁 パインヨーグルト	お月見団子 麦茶	バナナ	ごはん	十五夜	414	22.8	11.0	1.9
20(金)	焼きそば ポイルウインナー 牛乳 梨	クラッカー チーズ ジョア(いちご)	せんべい ほうじ茶	ごはん		498	19.4	20.7	1.7
21(土)	野菜サンド 乾ブルー 豆乳 パナナ	プリン せんべい	ウエハース 牛乳	野菜サンド		601	20.8	20.6	1.9
22(日)									
23(月)	秋分の日								
24(火)	さつまいもシチュー 厚揚げのひき肉煮 ミートマト オレンジ	ヨーグルト 昆布 せんべい	ミルクプリン	ごはん		475	22.8	11.9	1.3
25(水)	焼き肉 ナムル キャベツ汁 ぶどう	おはぎ 麦茶	せんべい 牛乳	ごはん		375	15.3	14.1	1.6
26(木)	切り干し大根煮 スクランブルエッグ 豆腐汁 ピーチヨーグルト	ミルクリッチ 牛乳	梨	ごはん		428	23.0	16.3	2.0
27(金)	ミートソーススパゲッティィー レパーの唐揚げ 牛乳 グレープフルーツ	りんごゼリー せんべい	動物ビスケット スポロン	ごはん		375	17.1	10.4	1.3
28(土)	豚汁 ゆで卵 漬け物 パナナ				運動会	686	24.8	29.6	2.9
29(日)									
30(月)	きのこカレー 小女子甘煮 牛乳 梨	のむヨーグルト 小魚 ビスケット	せんべい ほうじ茶	カレーライス		534	26.9	14.8	3.2

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。