

こんげつの よてい こんだてひょう



平成25年 9月分



大戸報徳保育園

| | | |
|-----|----|-----|
| 施設長 | 主任 | 担当者 |
|-----|----|-----|

| 日(曜) | 献立名(共通分) | | 献立名(未満児加食分) | | 備考 | 予定栄養価(以上児) | | | |
|-------|--|--------------------|--------------|-----------|----------|-------------|----------|-------|----------|
| | 副食 | 間食(PM) | 間食(AM) | 主食 | | エネルギー(Kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 食塩相当量(g) |
| 1(日) | | | | | | | | | |
| 2(月) | チーズカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ | のむヨーグルト 小魚 せんべい | ウエハース 麦茶 | カレーライス | プール活動表彰式 | 518 | 26.2 | 14.4 | 3.4 |
| 3(火) | 焼き魚 スパゲッティー-サラダ 青菜汁 パナナ | アイス | 動物ビスケット 牛乳 | ごはん | 金魚すくい | 372 | 15.2 | 20.7 | 1.2 |
| 4(水) | 鶏の唐揚げ 青菜和え 若布汁 梨 | ピーナッツパン 牛乳 | ミルクプリン | ごはん | 流紋焼き工場見学 | 342 | 14.7 | 15.4 | 1.7 |
| 5(木) | 昆布の寄せ煮 ス克蘭ブルエッグ 豆腐汁 パインヨーグルト | おにぎり ジョア(白ぶどう) | せんべい 牛乳 | ごはん | | 468 | 23.9 | 9.0 | 2.5 |
| 6(金) | 月見うどん かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ | ももゼリー せんべい | クッキー 麦茶 | ごはん | | 321 | 9.7 | 5.8 | 2.0 |
| 7(土) | 甘バターサンド 春雨ソテー 牛乳 オレンジ | バナナ | せんべい ヤクルト | 甘バターサンド | 親子陶芸教室 | 543 | 16.7 | 17.4 | 0.9 |
| 8(日) | | | | | | | | | |
| 9(月) | お月見汁 チーズ笹かま焼き 漬け物 ぶどう | ヨーグルト 昆布 せんべい | 玉子ボーロ 牛乳 | ごはん | | 349 | 16.5 | 3.9 | 2.8 |
| 10(火) | マグロの竜田揚げ 土佐和え キャベツ汁 梨 | パンプキンパン 牛乳 | ぶどうゼリー | ごはん | 駅・消防署見学 | 320 | 19.5 | 12.7 | 1.9 |
| 11(水) | 五目納豆 さつまいもの甘煮 ニラ汁 パナナ | ビスコ 牛乳 | せんべい ヤクルト | ごはん | | 372 | 16.5 | 16.2 | 1.6 |
| 12(木) | 五色煮 花型卵 もやし汁 ピーチヨーグルト | 焼き芋 ジョア(ブレン) | サブレ 麦茶 | ごはん | | 373 | 20.0 | 8.8 | 1.9 |
| 13(金) | ☆お誕生会☆三色丼 鶏の照り焼き ブロccoli-サラダ とろりんスープ ぶどう | アイス | せんべい 牛乳 | | お誕生会 | 834 | 42.2 | 45.8 | 3.4 |
| 14(土) | ソフトフランスパン(あんバター) ピーフンソテー 牛乳 パナナ | せんべい ヤクルト | アスパラガス 野菜生活 | ソフトフランスパン | | 530 | 15.3 | 12.7 | 1.4 |
| 15(日) | | | | | | | | | |
| 16(月) | 敬老の日 | | | | | | | | |
| 17(火) | ミートローフ 温野菜 豆腐汁 グレープフルーツ | のむヨーグルト 小魚 クッキー | せんべい 牛乳 | ごはん | | 434 | 25.1 | 14.9 | 2.3 |
| 18(水) | タラのタルタルソース 三色和え さつまいも汁 オレンジ | チョコパン 牛乳 | ももゼリー | ごはん | | 409 | 19.6 | 19.7 | 1.7 |
| 19(木) | 里芋の煮物 厚焼き卵 青菜汁 パインヨーグルト | お月見団子 麦茶 | バナナ | ごはん | 十五夜 | 414 | 22.8 | 11.0 | 1.9 |
| 20(金) | 焼きそば ボイルウインナー 牛乳 梨 | クラッカー チーズ ジョア(いちご) | せんべい ほうじ茶 | ごはん | | 498 | 19.4 | 20.7 | 1.7 |
| 21(土) | 野菜サンド 乾ブルーン 豆乳 パナナ | プリン せんべい | ウエハース 牛乳 | 野菜サンド | | 601 | 20.8 | 20.6 | 1.9 |
| 22(日) | | | | | | | | | |
| 23(月) | 秋分の日 | | | | | | | | |
| 24(火) | さつまいもシチュー 厚揚げのひき肉煮 ミニトマト オレンジ | ヨーグルト 昆布 せんべい | ミルクプリン | ごはん | | 475 | 22.8 | 11.9 | 1.3 |
| 25(水) | 焼き肉 ナムル キャベツ汁 ぶどう | おはぎ 麦茶 | せんべい 牛乳 | ごはん | | 375 | 15.3 | 14.1 | 1.6 |
| 26(木) | 切り干し大根煮 ス克蘭ブルエッグ 豆腐汁 ピーチヨーグルト | ミルクリッチ 牛乳 | 梨 | ごはん | | 428 | 23.0 | 16.3 | 2.0 |
| 27(金) | ミートソーススパゲッティー レバーの唐揚げ 牛乳 グレープフルーツ | りんごゼリー せんべい | 動物ビスケット スポロン | ごはん | | 375 | 17.1 | 10.4 | 1.3 |
| 28(土) | 豚汁 ゆで卵 漬け物 パナナ | | | | 運動会 | 686 | 24.8 | 29.6 | 2.9 |
| 29(日) | | | | | | | | | |
| 30(月) | きのこカレー 小女子甘煮 牛乳 梨 | のむヨーグルト 小魚 ビスケット | せんべい ほうじ茶 | カレーライス | | 534 | 26.9 | 14.8 | 3.2 |

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。