

こんげつの よてい こんだてひょう



平成25年 8月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者	

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(木)	酢豚 花型卵 青菜汁 パインヨーグルト	アイス	せんべい 牛乳	ごはん	夏祭り	434	19.0	18.8	2.0
2(金)	スタミナカレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	ビスケット 野菜生活	ごまクラッカー 麦茶	カレーライス		351	15.8	12.1	1.7
3(土)	焼きそばパン 粉ふき芋 豆乳 キウイ	せんべい ヤクルト	動物ビスケット 牛乳	焼きそばパン		628	18.9	18.7	1.3
4(日)									
5(月)	とうもろこしチュー ちくわのひき肉煮 ミニトマト オレンジ	のむヨーグルト 小魚 サブレ	玉子ボーロ 牛乳	ごはん		481	23.9	10.6	1.8
6(火)	サバの味噌煮 マカロニサラダ 豆腐汁 メロン	枝豆 スポロン	バナナ	ごはん		348	18.5	15.8	1.8
7(水)	七夕そうめん 天ぷら(かぼちゃ) 青菜和え グレープフルーツ	手作りフレンチトースト 牛乳	せんべい ヤクルト	ごはん	七夕	373	14.0	12.6	1.6
8(木)	チキンカツ 千切りキャベツ なす汁 キウイ	せんべい 牛乳	牛乳プリン	ごはん		363	15.9	14.5	1.8
9(金)	☆お誕生会☆ジャージャー麵 揚げ出し豆腐 冷やしトマト ヤクルト フルーツヨーグルト	トッピングアイス	せんべい 麦茶		お誕生会	659	27.1	23.5	2.2
10(土)	ソフトフランスパン(ピーナッツ) じゃがいもソテー 牛乳 オレンジ	ももゼリー せんべい	クッキー スポロン	ソフトフランスパン	バレー大会	530	18.5	17.6	1.5
11(日)									
12(月)	夏野菜スープ 照り焼きチキン きゅうり漬 け キウイ	ヨーグルト 昆布 せんべい	ウエハース 麦茶	ごはん		411	20.9	14.2	2.0
13(火)	ひじきの寄せ煮 スクランブルエッグ もやし汁 グレープフルーツ	ビスコ 牛乳	りんごゼリー	ごはん		324	14.7	15.5	1.8
14(水)	五目納豆 さつまいものバター煮 若布汁 オレンジ	ラスク 牛乳	せんべい 野菜生活	ごはん		435	18.0	16.5	1.9
15(木)	焼き肉 ビーフソテー 豆腐汁 パインヨーグルト	アイス	アスパラガス 牛乳	ごはん		437	21.0	19.2	1.9
16(金)	トマトスパゲッティ キャベツソテー 牛乳 すいか	とうもろこし ミルミル	せんべい 麦茶	ごはん		361	12.8	9.1	0.8
17(土)	マヨネーズパン 青菜和え 牛乳 バナナ	プリン せんべい	クラッカー ヤクルト	マヨネーズパン		601	19.6	27.4	2.4
18(日)									
19(月)	肉じゃが煮 厚焼き卵 豆腐汁 オレンジ	のむヨーグルト 小魚 クッキー	せんべい 牛乳	ごはん		449	21.2	15.5	1.9
20(火)	白身魚のホイル焼き 中華サラダ ニラ汁 メロン	せんべい 牛乳	バナナ	ごはん		288	16.8	9.9	1.9
21(水)	ミートボール 温野菜 豆腐汁 すいか	クリームパン 牛乳	サブレ ミルミル	ごはん		365	18.9	17.2	1.9
22(木)	チキンとトマトのカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	せんべい りんごジュース	ミルクプリン	カレーライス		355	13.7	11.4	3.4
23(金)	焼きうどん ボイルウインナー 牛乳 キウイ	おにぎり ジョア(ピーチ)	動物ビスケット 麦茶	ごはん		508	18.8	17.4	1.2
24(土)	ジャムサンド 野菜ソテー 牛乳 バナナ	ビスケット 野菜生活	せんべい スポロン	ジャムサンド		553	16.2	19.1	1.8
25(日)									
26(月)	豚汁 笹かまの磯辺揚げ きゅうり漬 け オレンジ	ヨーグルト 昆布 せんべい	クッキー 牛乳	ごはん		359	18.9	8.8	3.7
27(火)	ぶりの照り焼き かぼちゃサラダ なす汁 グレープフルーツ	枝豆 牛乳	せんべい 麦茶	ごはん		377	20.7	22.9	1.6
28(水)	松風焼き ナムル もやし汁 メロン	セサミパン 牛乳	プリン	ごはん		335	18.0	14.6	2.1
29(木)	チーズ納豆 さつまいもの甘煮 青菜汁 ピーチヨーグルト	クラッカー ヤクルト	せんべい 牛乳	ごはん	プール見学会	425	20.1	10.3	2.2
30(金)	和風スパゲッティ レパールのケチャップ 煮 牛乳 すいか	りんごゼリー せんべい	玉子ボーロ 野菜生活	ごはん	"	355	16.0	11.0	1.5
31(土)	チョコサンド カラフルサラダ 牛乳 キウイ	バナナ	せんべい 麦茶	チョコサンド	"	498	13.0	22.5	1.0

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。