

# こんげつの よてい こんだてひょう



平成25年 6月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(土)	クロワッサンサンド 粉ふきいも 豆乳 オレンジ	バナナ	せんべい 牛乳	クロワッサンサンド	プール開き	451	13.7	22.7	0.9
2(日)									
3(月)	春雨スープ 鶏肉のさっぱり煮 三色和え キウイ	ヨーグルト 昆布 クッキー	せんべい スポロン	ごはん		367	18.5	14.5	0.9
4(火)	焼き魚 かみかみサラダ 若布汁 バナナ	クラッカー チーズ ジョア(ピーチ)	動物ビスケット 牛乳	ごはん		463	24.0	17.0	2.0
5(水)	豚カツ キャベツ和え もやし汁 グレープフルーツ	おやつパン(パンブキン) 牛乳	せんべい ヤクルト	ごはん		317	19.6	12.3	1.8
6(木)	切り干し大根煮 ス克蘭ブルエッグ 青菜汁 パインヨーグルト	ビスケット 牛乳	ももゼリー	ごはん		443	20.7	19.6	1.7
7(金)	焼きそば ボイルウインナー 牛乳 オレンジ	手作りプリン せんべい	バナナ	ごはん		644	22.7	35.9	1.6
8(土)	クリームサンド 野菜ソテー 牛乳 バナナ	せんべい ヤクルト	ウエハース 野菜生活	クリームサンド		632	18.9	20.8	1.7
9(日)									
10(月)	タラのおろし煮 マカロニサラダ えのき汁 オレンジ	のむヨーグルト 食べる小魚 ビスケット	せんべい 牛乳	ごはん		438	23.0	16.0	1.8
11(火)	チーズカレー 小女子甘煮 牛乳 バナナ	おやつパン(ミルクリッチ) ミルミル	ミルクプリン	カレーライス		425	17.9	15.7	3.1
12(水)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 若布汁 キウイ	せんべい 野菜生活	玉子ポーロ 牛乳	ごはん	歯科検診	311	16.4	6.8	1.9
13(木)	豆腐ハンバーグ 温野菜 ニラ汁 ピーチヨーグルト	パウンドケーキ 牛乳	バナナ	ごはん		550	22.6	26.8	2.1
14(金)	★お誕生会★ 貝柱ごはん ハムチーズカツ シャキシャキサラダ はんぺんスープ フルーツポンチ	せんべい スポロン	ビスコ 牛乳		お誕生会	555	27.0	10.9	3.5
15(土)	ピーナッツサンド ミートグラタン 牛乳 バナナ	ももゼリー ごまクラッカー	ヤクルト せんべい	ピーナッツサンド		511	18.2	12.3	2.1
16(日)									
17(月)	むらくも汁 竹輪の磯辺揚げ 漬け物 オレンジ	ヨーグルト 昆布 せんべい	クッキー 牛乳	ごはん		365	20.8	8.2	2.3
18(火)	マグロの照り焼き ナムル かぼちゃ汁 メロン	カップケーキ 牛乳	バナナ	ごはん		417	21.6	16.2	2.1
19(水)	焼き肉 ビーフソテー 玉ねぎ汁 グレープフルーツ	おやつパン(ジャムマーガリン) 牛乳	りんごゼリー	ごはん		361	18.5	13.4	1.9
20(木)	五目納豆 さつまいもの甘煮 青菜汁 パインヨーグルト	せんべい 野菜生活	ウエハース 牛乳	ごはん		297	14.3	7.9	2.4
21(金)	クリームスバゲッティー レバーの甘煮 牛乳 キウイ	プリン せんべい	フルーツジュース 動物ビスケット	ごはん	トロッコ列車	432	14.5	16.1	1.7
22(土)	甘バターサンド 厚揚げのケチャップ煮 牛乳 オレンジ	バナナ	ヤクルト せんべい	甘バターサンド		562	20.2	18.9	1.0
23(日)									
24(月)	鶏のからあげ 土佐和え なめこ汁 オレンジ	のむヨーグルト 食べる小魚 クッキー	バナナ	ごはん		404	20.7	10.1	2.4
25(火)	サバの味噌煮 かぼちゃサラダ もやし汁 メロン	じゃがまるくん ヤクルト	玉子ポーロ 牛乳	ごはん		369	15.5	15.0	2.4
26(水)	マーボー豆腐 花型卵 キャベツ汁 ピーチヨーグルト	ラスク 牛乳	せんべい ミルミル	ごはん		823	25.6	27.6	2.1
27(木)	プロッコリーシチュー 竹輪と厚揚げ煮 ミニトマト バナナ	せんべい ジョア(プレーン)	ビスケット 牛乳	ごはん		426	24.5	14.4	2.3
28(金)	わかめうどん 天ぷら ほうれん草のおひたし オレンジ	りんごゼリー せんべい	ヤクルト クラッカー	ごはん	菌みがき指導	230	8.3	2.0	1.8
29(土)	ピザトースト いんげんソテー 豆乳 キウイ	ビスコ 野菜生活	牛乳プリン	ピザトースト		563	18.1	24.3	2.4
30(日)									

\* 材料の都合により献立を変更する場合があります。