

# こんげつの よてい こんだてひょう



平成25年 5月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者
-----	----	-----

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(水)	ふわふわ鶏から 野菜和え えのき汁 いちご	元気ヨーグルト 昆布《柏餅》	玉子ポーロ 牛乳	ごはん		363	18.1	10.2	2.1
2(木)	筑前煮 半月卵 もやし汁 グレープフルーツ	せんべい 牛乳	バナナ	ごはん	兜行列	322	17.6	12.1	1.8
3(金)					憲法記念の日				
4(土)					みどりの日				
5(日)					こどもの日				
6(月)					振替休日				
7(火)	ハムチーズフライ ポイル野菜 コーンスープ いちご	おやつパン(ミルク リッチ) 牛乳	りんごゼリー	ごはん		375	18.1	15.0	2.2
8(水)	肉じゃが スクランブルエッグ キャベツ汁 オレンジ	せんべい ヤクルト	動物ビスケット 牛乳	ごはん		300	17.8	8.0	1.8
9(木)	かつおのごま揚げ 三色和え 若布汁 パインヨーグルト	ビスケット 牛乳	せんべい フルーツジュース	ごはん		435	20.5	15.7	1.8
10(金)	ポークカレー 小女子 牛乳 バナナ	ミルクプリン せんべい	Caウエハース スポン	カレーライス	よもぎ団子	894	30.1	28.1	2.4
11(土)	焼きそばパン アスパラコーン 豆乳 オレンジ	バナナ	クッキー 牛乳	焼きそばパン		679	20.9	22.9	1.4
12(日)									
13(月)	ワンタンスープ 照り焼きチキン ポイルブ ロッコリー バナナ	のむヨーグルト 食べる小魚 せんべい	玉子ポーロ 牛乳	ごはん		509	28.5	15.8	1.9
14(火)	サバの味噌煮 ポテトサラダ もやし汁 グレープフルーツ	おやつパン(チョコ) 牛乳	せんべい きになる野菜	ごはん		425	19.7	23.1	2.3
15(水)	五目昆布煮 厚焼き卵 青菜汁 バナナ	クラッカー チーズ ミルミル	ビスコ 牛乳	ごはん	かだん作り	340	15.1	10.9	2.4
16(木)	肉団子 温野菜 ニラ汁 ピーチヨーグルト	せんべい 牛乳	バナナ	ごはん		440	24.7	15.7	2.4
17(金)	☆お誕生会 ☆筍ごはん タラのカレー風味揚げ 青菜のごま和え えのき汁 バナナ	カップケーキ 野菜生活	せんべい ヤクルト		お誕生会	555	21.1	16.2	2.5
18(土)	甘バターサンド 春雨とレタスのソテー 牛乳 オレンジ	ももゼリー せんべい	ビスケット スポン	甘バターサンド		545	18.6	15.5	2.0
19(日)									
20(月)	五目納豆 さつまいもの甘煮 若布汁 グレープフルーツ	ヨーグルト 昆布 せんべい	クラッカー 牛乳	ごはん		418	21.5	10.4	2.3
21(火)	焼き魚 コールスローサラダ 玉ねぎ汁 オレンジ	おやつパン(ピーナッツ) 牛乳	プリン	ごはん		364	20.3	20.0	1.6
22(水)	焼き肉 ビーフソテー かき玉汁 パインヨーグルト	お好み焼き りんごジュース	動物ビスケット 牛乳	ごはん		417	28.0	14.1	2.9
23(木)	キャベツシチュー 竹輪のあんかけ煮 ミントマト バナナ	ビスコ 牛乳	せんべい ミルミル	ごはん		416	12.7	15.8	1.1
24(金)	和風スパゲッティー レパールの甘煮 牛乳 オレンジ	せんべい ジョア(白ぶどう)	ウエハース ヤクルト	ごはん		397	16.6	12.1	1.7
25(土)					合同遠足				
26(日)									
27(月)	白身魚のホイル焼き 土佐和え キャベツ汁 バナナ	のむヨーグルト 食べる小魚 クラッカー	せんべい 牛乳	ごはん		386	22.8	7.4	2.1
28(火)	タンドリーチキン マセドアンサラダ えのき汁 オレンジ	マドレーヌ 牛乳	バナナ	ごはん		511	20.2	30.7	1.7
29(水)	ツナカレー 小女子 牛乳 グレープフルーツ	せんべい スポン	玉子ポーロ フルーツジュース	カレーライス		455	15.4	14.3	2.9
30(木)	酢豚 半月卵 ニラ汁 ピーチヨーグルト	ビスケット 牛乳	せんべい ヤクルト	ごはん		436	20.5	16.8	2.0
31(金)	肉味噌うどん ポイルウインナー 牛乳 キウイ	おにぎり ジョア(いちご)	りんごゼリー	ごはん	白鳳山山登り	485	18.1	15.4	1.4

\* 材料の都合により献立を変更する場合があります。