



わがは

大戸報徳保育園
平成25年 4月号



ご進級おめでとうございます

穏やかな春の日ざしに包まれ新たな一年が始まりました。進級しひとつ大きくなった喜びでいっぱいの子ども達。生き生きとした表情から新しいクラスに対する期待が感じられます。希望に満ちあふれる子ども達一人ひとりの思いを大切に受け止め、一緒に感じ・考え・行動しながら、どの子も自分の力を十分に発揮できるようご家庭と連携をとりながら保育を進めていきたいと思ひます。

保護者の方々の温かいご支援 ご協力のほど
よろしくお願ひ致します。



担任紹介



<3・4・5歳児>	<0・1・2歳児>	<栄養士>
渡部 ひとみ	吉田 潤一郎	渡部 久美
室井 麻奈美	白井 里奈	
	古川 美佳	

どうぞ よろしく お願ひ致します。

行事予定

1日(月) 進級式

12日(金) 誕生会 避難訓練

16日(火) 交通安全指導

19日(金) お花見会(子育て支援)

11日(木)

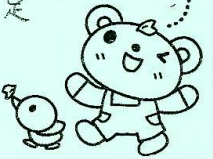
18日(木)

25日(木)

田暮教室
(年長児)

※ 内科検診の日程が
決まりましたら、お知らせ
致します。

※ 5月25日(土)
春の合同遠足



デイリープログラム

8:00 登園(朝の視診)

9:00 排泄

10:00 主題活動

11:00 排泄

11:30 食事

12:20 午睡の準備(排泄)

12:50 午睡

14:30 目覚め・排泄

15:00 おやつ

16:00 降園

? 居残り保育

お知らせ

廊下に麦茶を用意しておりますので、いつでものどを潤し
ほっと一息ついて下さい。

又、ご心遣いなことがあれば
お気軽に園長・主任・担任
にご相談下さい。

生活のリズムを整える

進級直後は、新しい環境に緊張感もあり
体も心も疲れる時期です。毎日入浴し夜は9時
頃までに寝て、体のリズムを整えることが大事。成長
ホルモンの分泌も22~4時くらいの睡眠中に一番
分泌され、ゆくりお風呂に入ることで気持ちもほぐれ
ます。たっぷり睡眠を取ることで、日中の疲れがとれ
免疫力もアップします。成長の面からいっても幼児期には
良質の睡眠が欠かせません。

