

# こんげつの よてい こんだてひょう



平成25年 4月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(月)	ポークカレー 小女子甘煮 ゆで卵 牛乳 バナナ	せんべい スポン	ビスケット ミルミル	カレーライ ス	入園式	516	20.0	18.7	2.8
2(火)	焼き魚(鮭) ごぼうサラダ ニラ汁 オレンジ	おやつパン(ミルクリッ チ) 牛乳	せんべい 野菜生 活	ご飯		405	21.2	20.3	1.6
3(水)	五目納豆 さつまいものバター煮 若布汁 いちご	せんべい ヤクルト400	動物ビスケット 牛 乳	ご飯		359	14.3	10.5	1.9
4(木)	松風焼き 土佐和え もやし汁 バナナ	ビスコ 牛乳	りんごゼリー	ご飯		426	20.1	16.5	2.1
5(金)	焼きそば ボイルウィンナー 牛乳 グレー プフルーツ	Caウエハース きにな る野菜	せんべい ヤクルト	ご飯		338	11.1	12.6	1.6
6(土)	チョコサンド スパゲッティーサラダ 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	玉子ポーロ フルー ツジュース	チョコサン ド		700	18.7	31.9	1.6
7(日)									
8(月)	焼き肉 ビーフソテー えのき汁 いちご	ヨーグルト 食べる小 魚 ごまクラッカー	ビスコ 牛乳	ご飯		343	23.3	11.9	2.1
9(火)	プリの照り焼き アスパラサラダ キャベツ 汁 バナナ	おやつパン(クリーム) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		522	22.3	27.8	2.0
10(水)	たんぼぼシチュー 竹輪のひき肉煮 ミニ マト オレンジ	せんべい ジョア(ブ ルーベリー)	ミルクプリン	ご飯		418	14.5	12.3	2.3
11(木)	八宝菜 半月卵 ニラ汁 ピーチヨーグルト	手作りホットケーキ 牛 乳	バナナ	ご飯		459	25.8	17.8	2.0
12(金)	☆お誕生会☆【お子さまランチ】ハン バーグ コロコロ温野菜 かき玉汁 いちご	りんごゼリー せんべ い	玉子ポーロ 野菜生 活		お誕生会	487	20.7	11.1	2.4
13(土)	エッグサンド 青菜和え 豆乳 オレンジ	バナナ	動物ビスケット 牛 乳	エッグサン ド		676	20.7	23.3	2.0
14(日)									
15(月)	ココロスープ ちくわの香り揚げ 小松菜 のお浸し バナナ	のむヨーグルト 昆布 せんべい	ごまクラッカー 牛 乳	ご飯		425	17.4	9.7	2.4
16(火)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 青菜汁 グレー プフルーツ	おやつパン(ジャム& バター) 牛乳	せんべい スポン	ご飯	交通安全指導	460	19.3	20.0	2.1
17(水)	照り焼きチキン マセドアンサラダ もやし 汁 いちご	せんべい 野菜生活	玉子ポーロ 牛乳	ご飯		397	16.8	19.6	2.4
18(木)	タラのタルタルソース 春キャベツ和え 若 布汁 パインヨーグルト	おにぎり ジョア(オレン ジ)	バナナ	ご飯		530	27.0	15.2	1.9
19(金)	あんかけそうめん 天ぶら 漬け物 バナナ	ビスケット 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯	お花見会	393	14.9	11.4	2.5
20(土)	甘バターサンド 春雨ソテー 牛乳 グレー プフルーツ	ミルクプリン せんべい	動物ビスケット ミル ミル	甘バターサ ンド		578	22.0	21.4	1.7
21(日)									
22(月)	カジキマグロの竜田揚げ ナムル キャベ ツ汁 オレンジ	ヨーグルト 食べる小 魚 クッキー	Caウエハース 牛乳	ご飯		408	24.9	15.1	2.0
23(火)	シュリンプカレー 小女子甘煮 牛乳 グ レープフルーツ	フレンチトースト ジョ ア(プレーン)	せんべい フルー ツジュース	カレーライ ス		493	24.2	17.4	2.9
24(水)	ミートボール ボイル野菜 若布汁 バナナ	せんべい スポン	玉子ポーロ 牛乳	ご飯		397	17.1	8.5	2.3
25(木)	じゃが芋のひき肉煮 スクランブルエッグ 青菜汁 ピーチヨーグルト	ビスコ 牛乳	せんべい 野菜生 活	ご飯		396	17.6	18.0	1.6
26(金)	アスパラとトマトのスパゲッティー レバー のケチャップ煮 牛乳 オレンジ	クラッカー チーズ ミル ミル	プリン	ご飯		425	17.4	14.5	1.5
27(土)	ソフトフランス(ピーナッツ) ほうれん草の ソテー 牛乳 バナナ	ももゼリー せんべい	ごまクラッカー ヤク ルト	ソフトフラン スパン		602	20.6	20.8	1.7
28(日)									
29(月)	<b>昭和の日</b>								
30(火)	焼き魚(サバ) マカロニサラダ かき玉汁 オレンジ	おやつパン(甘バター) 牛乳	せんべい スポン	ご飯		431	20.8	23.4	1.4

\* 材料の都合により献立を変更する場合があります。