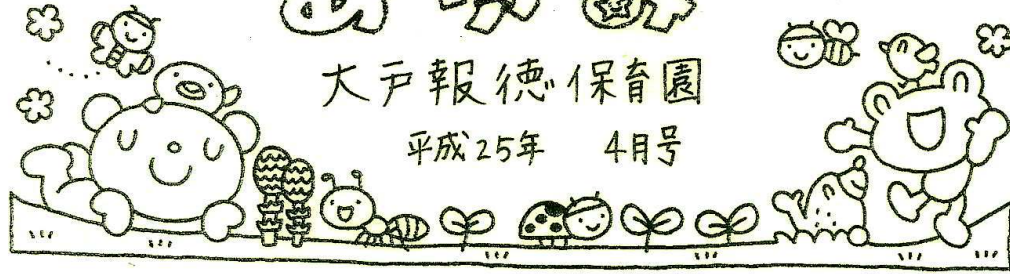


おゆみ

大戸報徳保育園

平成25年 4月号



ご進級おめでとうございませう

暖かい春風が吹いて、周囲の花が一斉に咲きはじめました。色とりどりの花は、風に揺られながら、うれしそうに「進級おめでとう!」とお祝いしているようです。

希望に満ちあふれた子どもたちの一歩を温かく見守り、ひとりひとりのバに寄り添いながら安んじて過ごせるようご家庭と連携をとりながら、子どもたちの成長を応援していきたいと思ひます。

保護者の方々の温かいご支援、ご協力のほどよろしくお原頁い致します。

担任紹介

- 3, 4, 5歳児
 - 渡部 ひとみ
 - 室井 麻奈美
- 0, 1, 2歳児
 - 吉田 潤一郎
 - 白井 里奈
 - 古川 美佳
- 栄養士
 - 渡部 久美

よろしくお原頁い
致します。

デイリープログラム

| | |
|-------|----------------|
| 8:00 | 登園(朝の視診) |
| 9:00 | 排泄、おむつ交換 |
| 9:30 | 手洗い、おやつ |
| 10:00 | 主題活動 |
| 11:00 | 排泄、おむつ交換 |
| 11:10 | 昼食の準備 |
| 11:15 | 食事 |
| 11:50 | 排泄、おむつ交換 午睡 |
| 14:50 | 目覚め、排泄 |
| 15:00 | おやつ |
| 16:00 | 降園 (昼残り保育) |

お知らせ

廊下に麦茶を用意してありますので、いつでもものを潤い、ほっと一息ついて下さい。又、バ酉なことがあればお気軽に園長、主任、担任にご相談下さい。

行事予定

- 1日(月) 進級式
- 12日(金) 誕生会
- 16日(火) 交通安全指導
- 19日(金) お花見会
- * 内科検診は、記日が分り次第連絡します。
- * 春の合同遠足は、5月25日(土)です。



生活リズムを整える

進級直後は、新しい環境に緊張感もあり、体もじも疲れる時期です。毎日入浴し、夜は9時くらいまでに寝て、体のリズムを整えることが大切。

成長ホルモンの分泌も22~4時くらいの睡眠中にいちばん分泌され、ゆくりお風呂に入ることで気持ちもほぐれます。た、ぶり睡眠を取ることで、日中の疲れがとれ、免疫カアップします。

成長の面からいっても多い時期には、良質な睡眠が欠かせません。