

こんげつの よてい こんだてひょう



平成26年 3月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(土)	エッグサンド 乾ブルー 豆乳 みかん	バナナ	せんべい 牛乳	エッグサンド		645	19.3	19.9	1.1
2(日)									
3(月)	コロコロスープ 鶏肉の照り焼き いんげんソテー オレンジ	ヨーグルト ひなあられ 《ひなケーキ》	せんべい ほうじ茶	ごはん	ひなまつり	640	22.3	23.3	1.5
4(火)	タラのタルタルソース 青菜和え 豆腐汁 みかん	芋ようかん 麦茶	クラッカー 牛乳	ごはん		360	15.9	14.4	1.4
5(水)	ミートローフ ブロッコリーサラダ 若布汁 バナナ	ピーナツパン 牛乳	ももゼリー	ごはん		394	19.8	18.1	2.0
6(木)	具だくさん温うどん ちくわのカレー揚げ いちご	せんべい ヤクルト	動物ビスケット 牛乳	ごはん		363	17.5	8.4	2.1
7(金)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 もやし汁 バインヨーグルト	クッキー 牛乳	せんべい ほうじ茶	ごはん		410	14.6	15.7	2.2
8(土)	チョコサンド 春雨ソテー 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	玉子ポーロ フルーツジュース	チョコサンド		517	13.9	18.9	1.4
9(日)									
10(月)	菜の花シチュー 凍り豆腐とこんにゃく煮 ミニトマト 甘夏	ヨーグルト 昆布 ウエハース	せんべい ヤクルト	ごはん		375	20.5	8.5	1.4
11(火)	サバの味噌煮 ポテトサラダ 青菜汁 りんご	せんべい 野菜生活	ビスケット 牛乳	ごはん		309	14.0	11.4	2.4
12(水)	五目納豆 さつまいものバター煮 キャベツ汁 いちご	甘バターパン 牛乳	クラッカー ほうじ茶	ごはん		394	18.4	16.5	1.8
13(木)	ヒレカツ 千キャベツ和え 豆腐汁 オレンジ	おはぎ 麦茶	せんべい 牛乳	ごはん		329	19.3	7.8	1.4
14(金)	焼きそば タコさんウインナー きゅうり漬け 牛乳 バナナ	せんべい スポロン	りんごゼリー	ごはん		474	15.8	16.4	2.1
15(土)	卒園式《おみやげパン 牛乳》								
16(日)									
17(月)	けんちん汁 プリの照り焼き 三色和え いちご	飲むヨーグルト 小魚 せんべい	サブレ 牛乳	ごはん		424	27.4	10.1	2.3
18(火)	チーズハンバーグ 温野菜 若布汁 みかん	パウンドケーキ 牛乳	せんべい ほうじ茶	ごはん		497	22.9	23.8	2.4
19(水)	すき焼き風煮 花型卵 ニラ汁 甘夏	ラスク 牛乳	クラッカー ヤクルト	ごはん		443	19.5	19.0	1.9
20(木)	☆お誕生会☆ちらし寿司 筑前煮 金時煮 豆 すまし汁 いちごヨーグルト		ビスコ ジョア(オレンジ)	せんべい 牛乳	お誕生会	593	25.3	13.9	1.9
21(金)	春分の日								
22(土)	ソフトフランスパン(あんバター) 具だくさん 豆乳スープ 麦茶 オレンジ	バナナ	せんべい 牛乳	ソフトフランスパン		529	11.7	17.5	1.2
23(日)									
24(月)	トマトカレー 小女子甘煮 牛乳 甘夏	ヨーグルト 昆布 クッキー	バナナ	トマトカレーライス		497	22.8	17.2	3.2
25(火)	スパゲッティーナポリタン レバーの甘煮 牛乳 りんご	クラッカー チーズ ジョア(いちご)	ミルクプリン	ごはん		386	17.4	14.7	2.3
26(水)	切り干し大根煮 スクランブルエッグ 豆腐汁 はっさく	フルーツサンド 牛乳	せんべい スポロン	ごはん	お茶会	459	18.7	21.8	2.1
27(木)	鶏の唐揚げ 土佐和え キャベツ汁 ピーチヨーグルト	せんべい ヤクルト	ウエハース 牛乳	ごはん		445	17.4	12.7	1.7
28(金)	☆さくら組リクエスト献立☆	リクエストおやつ	せんべい 野菜生活	ごはん	お別れ会	1035	68.8	48.9	34.5
29(土)	甘バターサンド 厚揚げの中華炒め 牛乳 バナナ	りんごゼリー せんべい	動物ビスケット ほうじ茶	甘バターサンド		534	19.2	17.4	1.7
30(日)									
31(月)									

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。