

# こんげつの よてい こんだてひょう



平成26年 2月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(土)	ピーナッツサンド シルバーサラダ 牛乳 いよかん	せんべい スポン	玉子ボーロ ミルミル	ピーナッツサンド		519	16.0	19.2	1.4
2(日)									
3(月)	おにスパランチ 漬け物 牛乳 オレンジ	ヨーグルト でん六豆	バナナ	ごはん	豆まき	476	25.6	19.8	1.8
4(火)	鮭のちゃんちゃん焼き 青菜和え 大根汁 みかん	せんべい ヤクルト	動物ビスケット 牛乳	ごはん		486	19.1	6.4	3.1
5(水)	☆食堂ごっこ☆ 盛りだくさんのメニュー	ビスケット 牛乳	せんべい ほうじ茶		お誕生会				
6(木)	きんぴらごぼう ス克蘭ブルエッグ 豆腐汁 スウィーティー	クラッカー チーズ 野菜生活	ミルクプリン	ごはん		344	15.2	13.5	2.6
7(金)	焼きそば ポイルウインナー 牛乳 りんご	大学いも 麦茶	せんべい フルーツジュース	ごはん		438	12.0	15.5	1.1
8(土)	ソフトフランスパン(ジャムマーガリン) ピーフンソテー 牛乳 グレープフルーツ		ビスケット ほうじ茶	ソフトフランスパン		411	10.6	14.7	1.2
9(日)									
10(月)	むらくも汁 マグロの竜田揚げ ポイルブ ロッコリー みかん	飲むヨーグルト 小魚 ウエハース	せんべい 牛乳	ごはん		405	28.2	10.1	1.8
11(火)	建国記念の日								
12(水)	五目納豆 さつまいもの甘煮 豆腐汁 はっさく	クリームパン 牛乳	クラッカー ヤクルト	ごはん		384	19.1	14.2	1.8
13(木)	鶏肉のバーベキューソース ナムル 白菜汁 ピーチヨーグルト	せんべい ミルミル	玉子ボーロ 牛乳	ごはん		386	18.2	11.3	1.9
14(金)	酢豚 花型卵 若布汁 スウィーティー	デコレーションカップ ケーキ 牛乳	せんべい ほうじ茶	ごはん		451	17.3	22.2	2.0
15(土)	ポテトサンド キャベツのおかか和え 豆乳 いよかん	バナナ	ビスケット 牛乳	ポテトサンド		555	16.9	16.4	1.3
16(日)									
17(月)	ビーンズカレー 小女子甘煮 牛乳 みかん	ヨーグルト 昆布 せんべい	アスパラガス ほうじ茶	ごはん		492	23.4	12.5	3.4
18(火)	サバ焼き魚 ひじきサラダ 青菜汁 りんご	ビスコ 牛乳	ごまクラッカー ヤクルト	ごはん		339	16.9	16.5	1.7
19(水)	ハムチーズカツ キャベツ和え もやし汁 いよかん	マドレーヌ 牛乳	せんべい ほうじ茶	ごはん		392	15.0	19.9	2.1
20(木)	煮込みおでん 漬け物 白菜汁 パインヨーグルト	せんべい スポン	動物ビスケット 牛乳	ごはん		373	19.5	6.2	2.8
21(金)	鶏南蛮めん 笹かまの磯辺揚げ 土佐和え グレープフルーツ	おにぎり ジョア(オレンジ)	プリン	ごはん		412	17.2	6.9	3.3
22(土)	甘バターサンド マカロニグラタン 牛乳 オレンジ	ももゼリー せんべい	ウエハース フルーツジュース	甘バターサンド		647	22.4	24.9	2.6
23(日)									
24(月)	豚汁 揚げ出し豆腐 青菜のお浸し バナナ	飲むヨーグルト 小魚 クラッカー	せんべい 牛乳	ごはん		385	20.4	11.3	2.0
25(火)	カレイの煮付け 豆まめサラダ 若布汁 はっさく	ビスケット 牛乳	バナナ	ごはん		334	17.3	14.2	1.9
26(水)	パンプキンシチュー ちくわのそぼろ 煮 ミントマト みかん	ミルクリッチ 牛乳	玉子ボーロ ミルミル	ごはん		403	20.2	12.2	1.7
27(木)	ミートボール 温野菜 大根汁 ピーチヨーグルト	ポテトのチーズ焼き 野菜生活	せんべい 牛乳	ごはん		381	21.6	15.2	3.0
28(金)	スバゲティミートソース レバーの甘辛煮 牛乳 オレンジ	せんべい ヤクルト	ウエハース ほうじ茶	ごはん		388	18.6	10.8	1.7

\* 材料の都合により献立を変更する場合があります。