

こんげつの よてい こんだてひょう



平成24年 12月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(土)	サンドイッチ 青菜和え 豆乳 オレンジ	プリン せんべい	玉子ボーロ 牛乳	サンドイッチ		627	24.0	24.5	2.3
2(日)									
3(月)	チーズハンバーグ 温野菜 若布汁 グレープフルーツ	のむヨーグルト 昆布ビスケット	せんべい スポロン	ご飯		423	22.9	12.1	2.5
4(火)	焼き魚 ポテトサラダ 白菜汁 パナナ	揚げパン 牛乳	クッキー 野菜生活	ご飯		524	23.2	24.4	2.5
5(水)	焼き肉 ビーフソテー 大根汁 パインヨーグルト	せんべい ヤクルト400	動物ビスケット 牛乳	ご飯		388	18.5	12.7	2.1
6(木)	パンプキンシチュー 竹輪のひき肉煮 ミニトマト みかん	ビスコ 牛乳	ミルクプリン	ご飯		485	16.9	23.9	2.5
7(金)	けんちんうどん 笹かま揚げ 小松菜のお浸し りんご	Caウエハース きになる野菜	せんべい 牛乳	ご飯		385	15.3	13.2	3.2
8(土)	クリームサンド チキンサラダ 牛乳 オレンジ	りんごゼリー せんべい	ビスケット ヤクルト	クリームサンド		602	23.6	21.5	1.7
9(日)									
10(月)	うずらの卵カレー 小女子甘煮 牛乳 パナナ	ヨーグルト 食べる小魚 せんべい	玉子ボーロ フルーツジュース	カレーライス		486	23.4	15.9	2.9
11(火)	サバの味噌煮 マカロニサラダ 青菜汁 みかん	さつま芋とりんごのパイ 牛乳	プリン	ご飯		453	18.7	24.4	2.0
12(水)	ヒレカツ キキャベツ和え 若布汁 オレンジ	クラッカー チーズ ジョア(アップル)	せんべい 牛乳	ご飯		396	22.8	11.1	2.5
13(木)	麻婆豆腐 半月卵 白菜汁 ピーチヨーグルト	おやつパン(チョコ) 牛乳	バナナ	ご飯		491	25.8	22.1	1.8
14(金)	焼きそば ボイルウインナー 牛乳 りんご	ビスケット 野菜生活	ごまクラッカー ヤクルト	ご飯		419	13.7	19.2	1.9
15(土)	おみやげパン 牛乳 みかん				発表会	421	9.0	15.8	0.6
16(日)									
17(月)	むらくも汁 ビーフソテー 漬け物 オレンジ	のむヨーグルト 昆布 せんべい	せんべい 牛乳	ご飯		282	14.7	5.3	2.8
18(火)	白身魚のホイル焼き 土佐和え さつま芋汁 りんご	おやつパン(ミルクリッチ) 牛乳	動物ビスケット ヤクルト	ご飯		412	20.4	14.8	2.0
19(水)	ひじきの寄せ煮 スクランブルエッグ 若布汁 みかん	ビスコ きになる野菜	クッキー 牛乳	ご飯		357	13.0	16.5	2.7
20(木)	五目納豆 冬至かぼちゃ 大根汁 パナナヨーグルト	ポテトのチーズ焼き 牛乳	りんごゼリー	ご飯		456	24.7	18.4	2.6
21(金)	☆お誕生会☆ エビピラフ ミートボール マッシュサラダ 野菜スープ オレンジ	せんべい ジョア(ストロベリー)	玉子ボーロ 牛乳		お誕生会	624	24.6	23.0	2.9
22(土)	ピーナッツサンド スパサラダ 牛乳 みかん	ミルクプリン せんべい	ビスケット カルピス	ピーナッツサンド		725	24.2	30.6	1.9
23(日)	天皇誕生日								
24(月)	振替休日								
25(火)	チキンカレー 青菜のごま和え コンソメスープ りんご	カップケーキ 牛乳《クリスマスケーキ》	せんべい 野菜生活	カレーライス	クリスマス会	826	25.3	35.0	3.0
26(水)	鮭のミラノ風 三色和え なめこ汁 オレンジ	ヨーグルト 食べる小魚 せんべい	クッキー 牛乳	ご飯		342	25.2	9.1	2.4
27(木)	五色煮 厚焼き卵 ニラ汁 ピーチヨーグルト	おやつパン(パンプキン) 牛乳	バナナ	ご飯		511	24.9	21.6	2.2
28(金)	クリームスパゲッティ レバーのケチャップ煮 牛乳 グレープフルーツ	おにぎり スポロン	動物ビスケット ヤクルト	ご飯		509	16.7	16.9	2.2
29(土)	甘バターサンド コーンチャウダー 野菜生活 みかん	ももゼリー せんべい	ビスコ 麦茶	甘バターサンド		714	18.8	28.2	3.2
30(日)									
31(月)	年末年始休業								

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。