



平成24年11月

今月の献立予定表

0歳児(6ヶ月~1年未満)

施設長	主任保育士	担当者

日(曜)	献立名	備考(行事等)
1(木)	ひじきせんべい/お粥・人参のきんぴら・青菜汁/磯粥・果汁	
2(金)	きなっこせんべい/お粥・野菜たっぷりスープ/さつま芋粥・麦茶	焼き芋パーティー
3(土)	文化の日	
4(日)		
5(月)	赤ちゃんおせんべい/お粥・コロコロ温野菜・大根汁/チーズ粥・バナナ	
6(火)	磯せんべい/お粥・貝だくさんとろりんスープ/ひじき粥・麦茶	りんご狩り
7(水)	カルシウムせんべい/お粥・じゃが芋のひき肉煮・若布汁/パン粥・ヨーグルト	歯科検診
8(木)	ひじきせんべい/お粥・かぼちゃのミルクスープ/野菜雑炊・果汁	
9(金)	きなっこせんべい/お粥・野菜たっぷりスープ/さつま芋粥・オレンジ	
10(土)	赤ちゃんおせんべい/お粥・マカロニ入り野菜スープ	午前保育
11(日)		
12(月)	磯せんべい/お粥・ブロッコリーのとろりんスープ/チーズ粥・麦茶	
13(火)	カルシウムせんべい/お粥・土佐和え・なめこ汁/蒸しパン・バナナ	
14(水)	ひじきせんべい/お粥・人参とレタスのチーズ和え・白菜汁/焼き芋・ヨーグルト	
15(木)	きなっこせんべい/お粥・じゃが芋の含め煮・豆腐汁/おかか粥・果汁	
16(金)	赤ちゃんおせんべい/煮込みうどん・青菜のお浸し/磯粥・オレンジ	
17(土)	磯せんべい/お粥・ピーマン入り野菜スープ/ひじき粥・バナナ	バレー大会
18(日)		
19(月)	カルシウムせんべい/お粥・きゃべつのおかか煮・青菜汁/さつま芋粥・バナナ	
20(火)	ひじきせんべい/お粥・野菜たっぷりスープ/青菜粥・きなこ粥・果汁	餅つき・誕生会
21(水)	きなっこせんべい/お粥・さつま芋のミルクスープ/野菜雑炊・麦茶	
22(木)	赤ちゃんおせんべい/お粥・五目納豆・若布汁/チーズ粥・果汁	
23(金)	勤労感謝の日	
24(土)	磯せんべい/お粥・じゃが芋のとろりんスープ/きなこ粥・みかん	
25(日)		
26(月)	カルシウムせんべい/お粥・貝だくさん野菜スープ/おかか粥・麦茶	
27(火)	ひじきせんべい/お粥・さつま芋の甘煮・ニラ汁/蒸しパン・ヨーグルト	
28(水)	きなっこせんべい/お粥・青菜のごま和え・豆腐汁/鶏粥・果汁	
29(木)	赤ちゃんおせんべい/お粥・里芋の煮物・白菜汁/卵粥・麦茶	
30(金)	磯せんべい/温そうめん・人参のおかか煮/ひじき粥・みかん	

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。
 ◇後期食はサイコロ状、歯ぐきでつぶせる固さにしています。
 ◇保育園では【AMおやつ】【離乳食2回(11時頃・3時頃)】になりますので、
 おうちで+1食分を食べさせていただきたいと思います。

