

こんげつの よてい こんだてひょう



平成24年 5月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(火)	松風焼き 青菜和え じゃが芋汁 オレンジ	おやつパン(チョコ)牛乳《かしわ餅》	ビスコ 野菜生活	ご飯		592	22.5	15.7	2.1
2(水)	チキンカレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	クッキー きになる野菜	せんべい 麦茶	カレーライス	兜行列	412	16.0	17.0	3.4
3(木)	憲法記念日								
4(金)	みどりの日								
5(土)	こどもの日								
6(日)									
7(月)	ワンタンスープ カニカマ揚げ 小松菜のお浸し パナナ	プリン せんべい	動物ビスケット 牛乳	ご飯		335	15.4	10.1	1.9
8(火)	サバの味噌煮 マカロニサラダ ニラ汁 オレンジ	おやつパン(玄米パン)牛乳	ごまクラッカー ヤクルト	ご飯		472	21.7	22.9	2.1
9(水)	花シュウマイ ボイル野菜 若布汁 バインヨーグルト	せんべい スポロン	クッキー 牛乳	ご飯		470	19.9	16.2	2.0
10(木)	昆布の寄せ煮 厚焼き卵 青菜汁 パナナ	ビスケット 牛乳	せんべい 野菜生活	ご飯	かだん作り	395	16.8	17.2	2.0
11(金)	ちゃんぽんうどん 笹かま揚げ ミニトマト オレンジ	おにぎり ジョア(ブルーベリー)	ももゼリー	ご飯		435	18.3	9.6	2.4
12(土)	甘バターサンド 厚揚げのケチャップ煮 牛乳 グレープフルーツ	バナナ	玉子ポーロ ヤクルト	甘バターサンド		669	22.6	17.6	1.5
13(日)									
14(月)	きんぴらごぼう ス克蘭ブルエッグ 若布汁 パナナ	ヨーグルト 食べる小魚	せんべい 牛乳	ご飯		352	19.5	13.2	1.9
15(火)	カツオの竜田揚げ 三色和え かき玉汁 グレープフルーツ	おやつパン(クリーム)牛乳	ミルクプリン	ご飯		402	24.6	15.0	1.7
16(水)	焼き肉 ビーフソテー ニラ汁 ピーチヨーグルト	せんべい 牛乳	バナナ	ご飯		414	22.2	16.7	1.9
17(木)	スタミナカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	ビスコ 野菜生活	せんべい スポロン	カレーライス	よもぎ団子	463	17.7	20.6	3.2
18(金)	◇お誕生会◇ 筍ご飯 タラの香り揚げ 青菜のごま和え えのき汁 パナナ	せんべい ヤクルト400	ごまクラッカー 牛乳		お誕生会	471	20.3	9.0	1.8
19(土)	ピーナッツサンド 野菜ソテー 牛乳 グレープフルーツ	クッキー ジョア(ストロベリー)	動物ビスケット 麦茶	ピーナッツサンド		638	22.4	15.6	2.5
20(日)									
21(月)	シュリンプシチュー 竹輪とこんにゃくの煮物 きゅうり漬け オレンジ	のむヨーグルト ビスケット	せんべい ヤクルト	ご飯		474	19.0	14.1	2.8
22(火)	焼き魚 アスパラサラダ もやし汁 パナナ	おやつパン(ミルクリッチ)牛乳	玉子ポーロ 野菜生活	ご飯		500	24.7	24.3	1.7
23(水)	鶏の唐揚げ 土佐和え ニラ汁 バインヨーグルト	せんべい きになる野菜	ビスコ 牛乳	ご飯	白鳳山登り	387	21.6	13.4	2.8
24(木)	五目納豆 さつま芋のバター煮 若布汁 グレープフルーツ	クラッカー チーズ 牛乳	りんごゼリー	ご飯		414	18.6	17.0	2.1
25(金)	スパゲッティミートソース レバーのケチャップ煮 牛乳 パナナ	お好み焼き ジョア(白ぶどう)	せんべい スポロン	ご飯		516	24.5	18.1	1.8
26(土)	焼きそばパン 青菜和え 豆乳 オレンジ	ミルクプリン せんべい	クッキー 牛乳	焼きそばパン		635	24.2	21.4	2.2
27(日)									
28(月)	けんちん汁 竹輪のカレー揚げ 小松菜のお浸し グレープフルーツ	ヨーグルト 食べる小魚	動物ビスケット 牛乳	ご飯		354	21.1	12.0	2.5
29(火)	さんまの甘煮 マセドアンサラダ かき玉汁 オレンジ	手作りフレンチトースト 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		581	21.9	30.1	2.2
30(水)	チーズハンバーグ 温野菜 青菜汁 ピーチヨーグルト	Caウエハース 牛乳	バナナ	ご飯		481	28.1	19.4	2.5
31(木)	切干大根の含め煮 半月卵 若布汁 パナナ	ももゼリー せんべい	ごまクラッカー 牛乳	ご飯		346	13.4	8.5	1.9

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。