



今月の献立予定表

0歳児(6ヶ月～1年未満)

施設長	主任保育士	担当者

平成24年10月

日(曜)	献立名	備考(行事等)
1(月)	カルシウムおせんべい/お粥・ココロ温野菜・若布汁/磯粥・梨	
2(火)	ひじきせんべい/お粥・じゃが芋の煮物・もやし汁/鶏粥・麦茶	
3(水)	きなっこせんべい/お粥・凍り豆腐の含め煮・ニラ汁/蒸しパン・ヨーグルト	
4(木)	赤ちゃんおせんべい/お粥・野菜たっぷりスープ/チーズ粥・果汁	
5(金)	磯せんべい/お粥・きゃべつのとろりんスープ/さつま芋粥・オレンジ	
6(土)	カルシウムおせんべい/お粥・春雨入り野菜スープ/きなこ粥・麦茶	
7(日)		
8(月)	体育の日	
9(火)	ひじきせんべい/お粥・人参のおかか和え・ニラ汁/鮭粥・麦茶	
10(水)	きなっこせんべい/お粥・きゃべつのやわらか煮・しめじ汁/さつま芋粥・果汁	
11(木)	赤ちゃんおせんべい/お粥・ひじきの煮物・青菜汁/チーズ粥・麦茶	
12(金)	磯せんべい/お粥・野菜たっぷりスープ/青菜粥・ヨーグルト	
13(土)	カルシウムせんべい/お粥・ポテトのとろりんスープ/磯粥・オレンジ	わくわくランド
14(日)		
15(月)	ひじきせんべい/お粥・貝だくさんのっぺい汁/鶏粥・果汁	
16(火)	きなっこせんべい/お粥・ピーフンソテー・大根汁/チーズ粥・麦茶	
17(水)	赤ちゃんおせんべい/お粥・さつま芋のごま和え・若布汁/ひじき粥・果汁	
18(木)	磯せんべい/お粥・じゃが芋の含め煮・青菜汁/きなこ粥・ヨーグルト	
19(金)	カルシウムせんべい/お粥・土佐和え・根菜汁/野菜雑炊・梨	お誕生会
20(土)	ひじきせんべい/お粥・春雨入り野菜スープ/磯粥・バナナ	創立記念日
21(日)		
22(月)	きなっこせんべい/お粥・さつま芋のミルクスープ/青菜粥・オレンジ	
23(火)	赤ちゃんおせんべい/お粥・三色和え・じゃが芋汁/ひじき粥・果汁	
24(水)	磯せんべい/お粥・マカロニサラダ・なめこ汁/きなこ粥・ヨーグルト	
25(木)	カルシウムせんべい/お粥・きゃべつのおかか煮/蒸しパン・りんご	
26(金)	ひじきせんべい/お粥・じゃが芋の含め煮・ニラ汁/野菜雑炊・麦茶	
27(土)	きなっこせんべい/お粥・野菜たっぷりスープ/さつま芋粥・バナナ	
28(日)		
29(月)	赤ちゃんおせんべい/お粥・ポテトのとろりんスープ/磯粥・果汁	
30(火)	磯せんべい/お粥・タラと青菜の煮浸し・えのき汁/チーズ粥・オレンジ	
31(水)	カルシウムせんべい/お粥・五目納豆・大根汁/きなこ粥・バナナ	

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

◇後期食は歯ぐきでつぶせる固さ・サイコロ状にしています。

◇保育園では【離乳食2回(11時頃・3時頃)】【AMおやつ1回】となりますので、おうちで+1食分を食べさせていただきたいと思います。