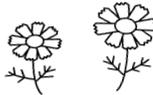


こんげつの よてい こんだてひょう



平成24年 10月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(月)	ミートボール 温野菜 若布汁 梨	のむヨーグルト 昆布せんべい	ビスコ 牛乳	ご飯		434	22.4	12.9	2.7
2(火)	サバの味噌煮 ポテトサラダ もやし汁 ぶどう	おやつパン(ミルクリッチ) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		499	22.9	25.4	2.3
3(水)	筑前煮 スクランブルエッグ ニラ汁 パナナヨーグルト	手作りドーナツ 牛乳	動物ビスケット フルーツジュース	ご飯		553	21.1	26.5	1.9
4(木)	きのこカレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	ビスケット ジョア(白ぶどう)	プリン	カレーライス		480	16.5	18.4	2.9
5(金)	ミートソーススパゲッティ レバー甘煮 牛乳 オレンジ	Caウエハース きになる野菜	せんべい スポロン	ご飯		400	18.1	14.4	2.1
6(土)	ピーナッツサンド 野菜ソテー 牛乳 梨	ももゼリー せんべい	玉子ポーロ 野菜生活	ピーナッツサンド		658	22.0	24.8	2.0
7(日)									
8(月)	体育の日								
9(火)	焼き魚 ごぼうサラダ ニラ玉汁 パナナ	ヨーグルト 食べる小魚 クッキー	ミルクプリン	ご飯		416	21.0	17.4	1.6
10(水)	さつま芋コロッケ きゃべつ和え しめじ汁 ぶどう	プリン せんべい	ビスケット 牛乳	ご飯		393	14.2	11.5	1.8
11(木)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 青菜汁 グレープフルーツ	おやつパン(チョコ) 牛乳	バナナ	ご飯		458	18.4	23.0	2.0
12(金)	タンメン 竹輪のカレー 天ぷら 青菜のお浸し パインヨーグルト	おにぎり ジョア(アップル)	ごまクラッカー 牛乳	ご飯		515	24.6	9.0	2.2
13(土)	【親子わくわくらんど】ポークカレー 半月卵 牛乳 オレンジ	クッキー 野菜生活	せんべい ヤクルト	カレーライス	わくわくらんど				
14(日)									
15(月)	のっぺい汁 笹かま揚げ 漬け物 パナナ	のむヨーグルト 昆布麩菓子	動物ビスケット 牛乳	ご飯		383	19.8	8.6	2.5
16(火)	焼き肉 ビーフソテー 大根汁 ぶどう	チーズパン 牛乳	せんべい フルーツジュース	ご飯		496	22.4	24.9	2.5
17(水)	サンマの甘煮 さつま芋サラダ 若布汁 オレンジ	せんべい ヤクルト 400	クッキー 牛乳	ご飯		474	15.3	22.0	2.0
18(木)	じゃが芋入り酢豚 半月卵 青菜汁 ピーチヨーグルト	クラッカー チーズ 牛乳	りんごゼリー	ご飯		472	23.2	19.5	2.2
19(金)	◇お誕生会◇ 舞茸ご飯 ソーストンカツ 土佐和え 根菜汁 梨	ビスケット スポロン	玉子ポーロ 牛乳		お誕生会	572	22.4	14.5	2.1
20(土)	クリームサンド 春雨サラダ 牛乳 パナナ	ビスコ きになる野菜 《紅白大福》	せんべい ヤクルト	クリームサンド	創立記念日	746	20.4	30.8	2.2
21(日)									
22(月)	秋野菜シチュー 竹輪の甘煮 青菜のお浸し オレンジ	ヨーグルト 食べる小魚 麩菓子	ビスケット 牛乳	ご飯		387	22.8	9.0	2.1
23(火)	ししゃも揚げ 三色和え じゃが芋汁 梨	おやつパン(パンブキン) 牛乳	せんべい 野菜生活	ご飯		430	22.0	18.2	2.1
24(水)	照り焼きチキン マカロニサラダ なめこ汁 パインヨーグルト	せんべい ヤクルト 400	動物ビスケット 牛乳	ご飯		457	20.9	18.6	2.2
25(木)	焼きそば ボイルウインナー 牛乳 りんご	手作りマドレーヌ ジョア(プレーン)	バナナ	ご飯		538	18.8	22.8	1.5
26(金)	大根の煮物 スクランブルエッグ ニラ汁 パナナ	りんごゼリー せんべい	ごまクラッカー ヤクルト	ご飯		343	15.1	8.9	2.4
27(土)	甘バターサンド 厚揚げのケチャップ煮 牛乳 オレンジ	バナナ	せんべい スポロン	甘バターサンド		700	25.8	24.9	1.3
28(日)									
29(月)	とろりんスープ 鶏のさっぱり煮 ミントマトりんご	のむヨーグルト 昆布 Caウエハース	クッキー 野菜生活	ご飯		487	22.4	17.3	2.1
30(火)	タラの磯辺揚げ 青菜のごま和え えのき汁 オレンジ	フルーツサンド 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		404	20.9	17.2	2.0
31(水)	五目納豆 さつま芋のバター煮 若布汁 パナナ	せんべい ジョア(ブルーベリー)	玉子ポーロ 牛乳	ご飯		482	19.6	13.8	2.0

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。