

こんげつの よてい こんだてひょう



平成24年 9月分

大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(土)	ソフトフランス(ピーナッツ) ポテトのカレー炒め 牛乳 バナナ	せんべい チーズ ヤクルト400	クッキー 麦茶	ソフトフランスパン	プール表彰式	702	22.3	22.2	1.9
2(日)									
3(月)	シーフードシチュー 厚揚げのそぼろ煮 きゅうり漬け バナナ	ヨーグルト 食べる小魚 せんべい	ビスケット 牛乳	ご飯	金魚すくい	562	25.4	22.4	1.9
4(火)	鶏の唐揚げ 青菜のごま和え じゃが芋汁 オレンジ	おやつパン(ジャムバター) 牛乳	せんべい スポロン	ご飯	流紋焼き	465	21.3	19.9	1.9
5(水)	焼き魚 スパゲッティサラダ ニラ玉汁 パインヨーグルト	アイス せんべい	玉子ボーロ 牛乳	ご飯		492	22.2	22.1	1.8
6(木)	焼きそば ボイルウインナー 牛乳 梨	ビスコ きになる野菜	せんべい ヤクルト	ご飯		437	13.9	22.6	2.0
7(金)	切干大根の煮物 半月卵 若布汁 グレープフルーツ	おにぎり ジョア(白ブドウ)	プリン	ご飯		426	17.2	12.4	1.7
8(土)	甘バターサンド 春雨の中華ソテー 牛乳 オレンジ	ももゼリー せんべい	動物ビスケット 野菜生活	甘バターサンド	陶芸教室	634	22.8	22.3	1.9
9(日)									
10(月)	ワンタンスープ 笹かま揚げ 青菜のお浸し グレープフルーツ	のむヨーグルト 昆布ビスケット	せんべい ヤクルト	ご飯		407	21.3	11.1	3.0
11(火)	タラのタルタルソース 三色和え もやし汁 梨	手作りスイートポテト 牛乳	ごまクラッカー フルーツジュース	ご飯	駅・消防署	456	20.9	22.4	1.6
12(水)	焼き肉 きのこ入りビーフソテー 青菜汁 オレンジ	せんべい ヤクルト 400	クッキー 牛乳	ご飯		330	14.6	12.4	1.8
13(木)	肉じゃが ス克蘭ブルエッグ ニラ汁 ピーチヨーグルト	おやつパン(クリーム) 牛乳	バナナ	ご飯		480	22.6	19.0	2.1
14(金)	◆お誕生会◆ 三色丼 鶏の照り焼き ブロッコリーサラダ とろりんスープ ぶどう	ミルクプリン せんべい	玉子ボーロ 牛乳			695	33.8	30.0	2.5
15(土)	チョコサンド 野菜ソテー 牛乳 オレンジ	ビスケット 野菜生活	せんべい スポロン	チョコサンド		639	16.6	28.6	2.1
16(日)									
17(月)	敬老の日								
18(火)	和風ハンバーグ 温野菜 かき玉汁 ぶどう	手作りピザトースト 牛乳	ビスコ ヤクルト	ご飯		475	26.3	20.2	2.2
19(水)	サンマの甘煮 マセドアンサラダ 若布汁 オレンジ	ヨーグルト 食べる小魚 ごまクラッカー	せんべい 牛乳	ご飯		473	22.6	23.2	2.2
20(木)	麻婆豆腐 半月卵 青菜汁 グレープフルーツ	Caウエハース 牛乳	ももゼリー	ご飯		407	20.7	20.9	1.7
21(金)	きのこスパゲッティ レバーのケチャップ煮 牛乳 バナナ	プリン せんべい	動物ビスケット スポロン	ご飯		460	19.6	17.1	1.7
22(土)	秋分の日 								
23(日)									
24(月)	マグロカツ 土佐和え ニラ玉汁 梨	のむヨーグルト 昆布ビスケット	ミルクプリン	ご飯		382	22.7	8.4	2.0
25(火)	チーズカレー 小女子甘煮 牛乳 ぶどう	おやつパン(メロンパン) ジョア(プレーン)	ごまクラッカー フルーツジュース	カレーライス		568	23.3	19.8	3.2
26(水)	五目納豆 さつま芋のバター煮 もやし汁 オレンジ	お月見団子 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		461	21.1	18.2	1.6
27(木)	里芋の煮物 厚焼き卵 青菜汁 グレープフルーツ	クラッカー チーズ 牛乳	玉子ボーロ 野菜生活	ご飯		418	20.3	20.5	2.3
28(金)	月見うどん 大根と竹輪の煮物 ミントマト バナナ	りんごゼリー せんべい	クッキー 牛乳	ご飯	十五夜	390	16.5	8.4	2.5
29(土)	園内運動会								
30(日)									

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。