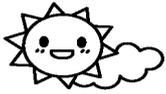


こんげつの よてい こんだてひょう



平成24年 8月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(水)	五目納豆 かぼちゃの甘煮 もやし汁 パナナ	せんべい ジョア(トロピカルミックス)	クッキー 牛乳	ご飯		374	17.2	9.1	2.1
2(木)	ミートボール 温野菜 なす汁 ピーチヨーグルト	ビスケット 野菜生活	バナナ	ご飯	夏祭り	408	21.4	13.5	2.7
3(金)	肉味噌うどん ボイルウインナー きゅうり漬 け グレープフルーツ	じゃがまるくん 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		374	15.3	18.2	2.6
4(土)	甘バターサンド ごぼうサラダ 牛乳 メロン	りんごゼリー せんべい	ビスコ 麦茶	甘バターサンド		655	21.8	27.7	1.8
5(日)									
6(月)	むらくも汁 竹輪の磯辺揚げ きゅうり漬 け パナナ	のむヨーグルト 昆布 ごまクラッカー	動物ビスケット 牛乳	ご飯		394	20.4	9.7	3.4
7(火)	七夕そうめん 天ぷら(かぼちゃ) 青菜和え オレンジ	おやつパン(黒糖玄米) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		427	17.0	13.7	2.4
8(水)	焼き肉 シーフードビーフン なす汁 パインヨーグルト	どうもろこし きになる 野菜	玉子ポーロ 牛乳	ご飯		401	21.8	15.5	2.6
9(木)	夏野菜の煮物 ス克蘭ブルエッグ 若布汁 スイカ	せんべい 牛乳	ミルクプリン	ご飯		324	14.4	12.0	2.0
10(金)	★お誕生会★ ジャージャー麺 揚げ出し豆腐 トマト ヤクルト フルーツヨーグルト	クラッカー チーズ ミルミル	せんべい 牛乳		お誕生会	572	21.5	13.7	2.4
11(土)	チョコサンド 中華ソテー 牛乳 グレープフルーツ	プリン せんべい	ごまクラッカー 野菜生活	チョコサンド		650	19.2	26.7	1.7
12(日)									
13(月)	コロコロスープ 笹かま揚げ 青菜のお浸し パナナ	ヨーグルト 食べる小魚 クッキー	せんべい スポロン	ご飯		421	15.5	17.8	2.4
14(火)	焼き魚 ポテトサラダ かき玉汁 スイカ	Caウエハース ジョア(ストロベリー)	玉子ポーロ 牛乳	ご飯		422	20.0	15.8	1.7
15(水)	照り焼きチキン ボイル野菜 青菜汁 ピーチヨーグルト	せんべい ヤクルト400	ビスケット 麦茶	ご飯		345	18.2	8.8	2.1
16(木)	新じゃがのひき肉煮 半月卵 若布汁 グレープフルーツ	ビスコ 牛乳	りんごゼリー	ご飯		451	17.9	23.5	1.6
17(金)	シチュー ボイルウインナー ミニトマト 牛乳 オレンジ	アイス せんべい	動物ビスケット ヤクルト	ご飯		580	15.3	32.8	2.5
18(土)	ソフトフランス(ジャム&バター) マカロニサラダ 牛乳 メロン	ももゼリー せんべい	せんべい フルーツジュース	ソフトフランスパン		643	17.8	22.3	1.6
19(日)									
20(月)	ワンタンスープ 冬瓜のそぼろ煮 きゅうり漬 け スイカ	のむヨーグルト おしゃぶり 昆布 ビスケット	ごまクラッカー 牛乳	ご飯		280	17.7	10.3	1.9
21(火)	サバの味噌煮 マカロニサラダ 若布汁 オレンジ	おやつパン(ピーナッツ) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		468	21.2	23.9	2.2
22(水)	豆腐入り松風焼き 土佐和え なす汁 パインヨーグルト	枝豆 チーズ 牛乳	バナナ	ご飯		407	26.9	16.4	2.1
23(木)	五目昆布煮 ス克蘭ブルエッグ ニラ汁 パナナ	せんべい スポロン	プリン	ご飯		371	13.7	11.3	2.2
24(金)	ナスとトマトのナポリタン レバーの甘煮 牛乳 グレープフルーツ	クッキー きになる野菜	せんべい フルーツジュース	ご飯		413	15.5	17.3	2.0
25(土)	ドックパン 粉ふき芋 豆乳 オレンジ	バナナ	動物ビスケット 牛乳	ドックパン		641	20.0	21.6	2.1
26(日)									
27(月)	チキンカツ きゃべつ和え かき玉汁 スイカ	ヨーグルト 食べる小魚 せんべい	ビスコ 麦茶	ご飯		421	21.5	15.5	1.7
28(火)	鮭の変わり西京焼き 三色和え えのき汁 メロン	おやつパン(パンプキン) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		368	22.2	13.8	2.0
29(水)	ひじきの寄せ煮 半月卵 青菜汁 ピーチヨーグルト	ミルクプリン せんべい	玉子ポーロ 牛乳	ご飯		382	20.3	14.0	2.1
30(木)	夏野菜カレー 小女子甘煮 牛乳 パナナ	ビスケット ジョア(白ブドウ)	せんべい スポロン	カレーライス		559	21.9	18.0	3.0
31(金)	焼きそば ボイルウインナー 牛乳 オレンジ	ごまクラッカー チーズ 野菜生活	ももゼリー	ご飯		439	15.7	21.3	2.1
						451	18.9	17.2	2.2

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。